



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

UNIDADE MÓVEL DE SAÚDE RELATÓRIO ANUAL 2023





Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

Pela Janela
Imerso na solidão do teu quarto
olhas pela janela fechada sobre a tua vida,
em busca de um rasgo de luz
que te traga à lembrança
a felicidade dos momentos que todos os dias recordas
com a raiva de quem já não sabe ser feliz!
O suspiro que não contém
denuncia a desesperança,
e a janela que não abres,
por onde não permites que a vida entre,
deixa vislumbrar a vida que ferve lá fora.
Talvez pudesses abrir essa janela...
Talvez pudesses sair desse quarto...
Talvez pudesses tomar nas tuas mãos
o que resta do teu tempo,
e deixar-te levar pela brisa que passa
suavemente pelos teus cabelos brancos;
pela luz que descobre os sulcos que vincam a tua face;
pelo sol que aquece as tuas mãos trémulas e inseguras;
sem teres pena de ti próprio
porque és velho!

(Luísa Pimentel, 2005)



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

Introdução

A Unidade Móvel de Saúde surgiu, tendo em consideração as crescentes e justas exigências das populações em termos de quantidade e de prontidão de respostas às necessidades em matéria de saúde e apoio social, tendo por objetivo a melhoria da prestação de cuidados de saúde e apoio social à população do concelho de Macedo de Cavaleiros, otimizando recursos e aproveitando sinergias, foi celebrado e implementado um Acordo Cooperação, entre: a Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros e a Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros;

Tem como objetivo o funcionamento no concelho de Macedo de Cavaleiros, especialmente vocacionada para prestar cuidados de saúde principalmente de natureza preventiva, de promoção e apoio social, sendo a população alvo:

- Pessoas em situação de isolamento (social e/ou geográfico) e/ou com elevado grau de dependência, essencialmente idosos e pessoas em idade ativa com patologias.

Assim, através da Unidade Móvel de Saúde, contribui-se para a:

- Diminuição das diferenças na acessibilidade aos cuidados de saúde das pessoas idosas e/ ou com dependência, que vivem isoladas;
- Promoção da prestação de cuidados de saúde e sociais em proximidade;
- Diminuição do isolamento social através do apoio psicossocial;
- Identificação de critérios de fragilidade e vulnerabilidade e atuar em conformidade.

A Unidade Móvel de Saúde iniciou o seu serviço no dia 02 de Fevereiro de 2016, renovando o protocolo a 02 de Fevereiro de 2018, tendo desde então percorrido ininterruptamente todas as localidades do Concelho de Macedo de Cavaleiros prestando os seguintes serviços/ atendimentos:

a) Caracterização:

- Identificação e caracterização dos utentes;
- Habilitações Literárias;
- Situação face ao emprego;
- Tipologia familiar;
- Situação relativa a Médico de família;
- Verificação da toma de medicação habitual;
- Verificação de antecedentes clínicos.



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

b) Avaliações:

- Peso;
- Altura;
- Perímetro Abdominal;
- Índice de Massa Corporal;
- Frequência Cardíaca;
- SPO2 (saturação periférica de oxigénio);
- Tensão Arterial;
- Glicémia;
- Colesterol.

c) Educação para a saúde:

- Organização da “caixa medicamentosa”;
- Breves abordagens individuais de comportamentos preventivos;
- Desmistificação e informação acerca da medicação.

Visto que a maioria dos utentes referem tomar medicação habitual e sistematicamente, resultado das patologias e antecedentes clínicos que a população destas faixas etárias padece.

Torna-se por isso importante trabalhar as questões relativas à desmistificação e informação acerca da medicação, tentando prevenir sobredosagens e tomas excessivas por falta de informação.

Foi realizado um trabalho de orientação e auxílio na identificação e reconhecimento dos fármacos prescritos: mesmos princípios ativos com embalagens e/ou laboratórios diferentes.

Após a paragem de dois anos, devido à Covid 19, a Unidade Móvel de Saúde, retomou a atividade em Março de 2022, até à data presente.

A marcação do horário da Unidade Móvel foi efetuada pela Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros, sendo divulgada através dos contactos com os Presidentes de Junta, com os párocos das diferentes localidades e respetivas Comissões Fabriqueiras, através do sítio da Internet e do Facebook, da Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros e de material de informação – flyers, cartazes, etc....



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

ANÁLISE DE DADOS – SÍNTESE

Nº total de atendimentos: **4187**

1ª Volta: 435 atendimentos, dos quais 22 novos e 413 repetentes

2ª Volta: 451 atendimentos, dos quais 18 novos e 433 repetentes

3ª Volta: 474 atendimentos, dos quais 26 novos e 448 repetentes

4ª Volta: 559 atendimentos, dos quais 30 novos e 529 repetentes

5ª Volta: 550 atendimentos, dos quais 28 novos e 522 repetentes

6ª Volta: 488 atendimentos, dos quais 26 novos e 462 repetentes

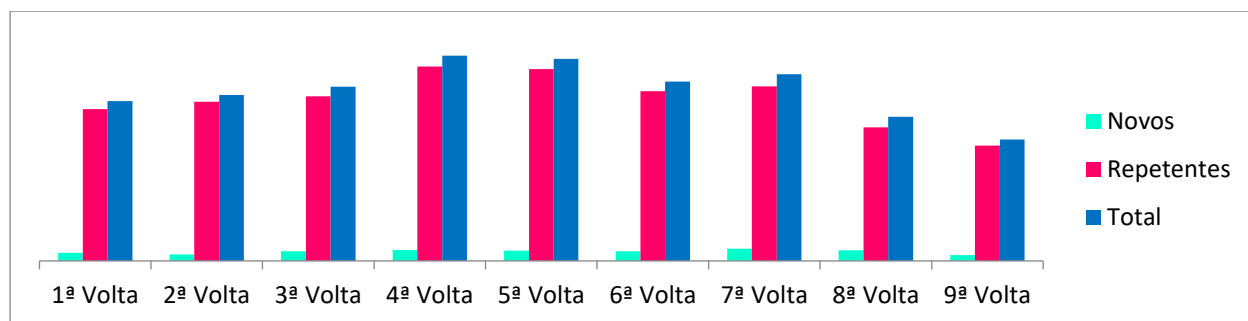
7ª Volta: 508 atendimentos, dos quais 33 novos e 475 repetentes

8ª Volta: 392 atendimentos, dos quais 29 novos e 363 repetentes

9ª Volta: 330 atendimentos, dos quais 16 novos e 314 repetentes

Atendimentos/ Volta:

	1ª Volta	2ª Volta	3ª Volta	4ª Volta	5ª Volta	6ª Volta	7ª Volta	8ª Volta	9ª Volta
Novos	22	18	26	30	28	26	33	29	16
Repetentes	413	433	448	529	522	462	475	363	314
Total	435	451	474	559	550	488	508	392	330
Acumulado	435	886	1360	1919	2469	2957	3465	3857	4187





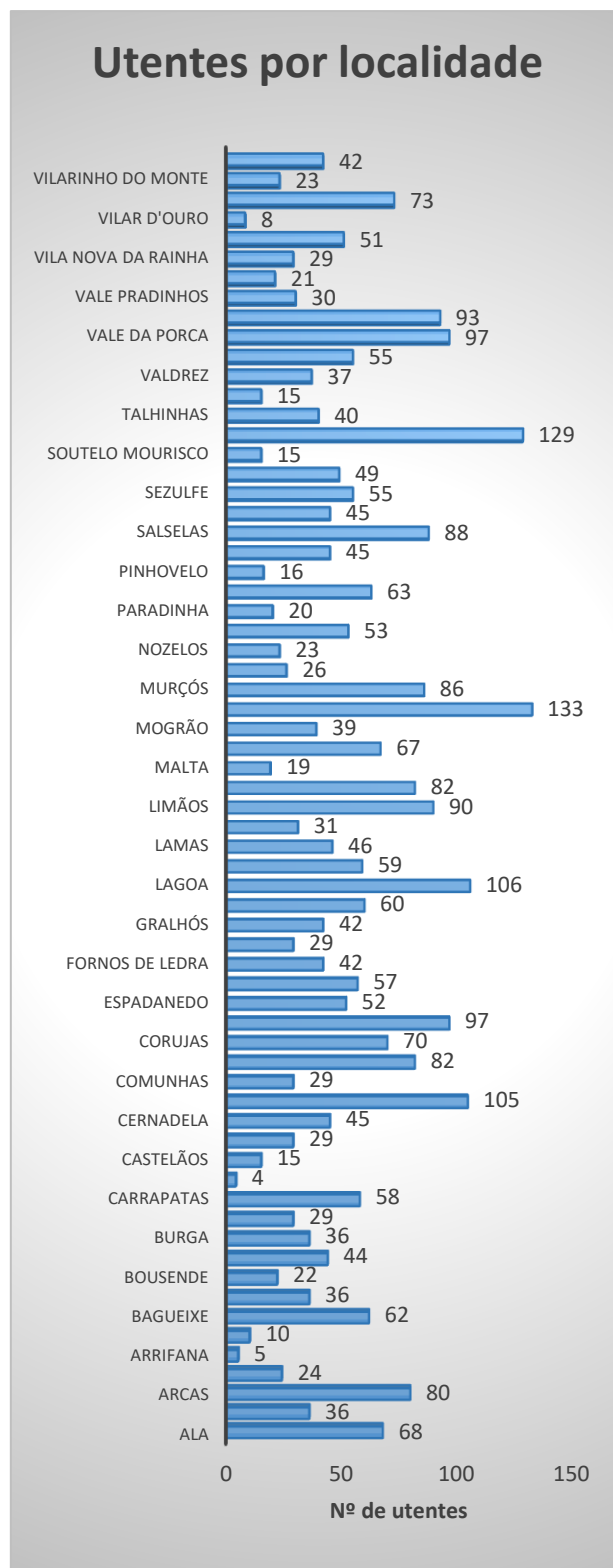
Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

Nº total de Utentes: 3207

Ala	68	Espadanedo	52	Pinhovelô	16
Amendoeira	36	Ferreira	57	Podence	45
Arcas	80	Fornos de Ledra	42	Salselas	88
Argana	24	Gradíssimo	29	Santa Combinha	45
Arrifana	5	Gralhós	42	Sezulfe	55
Azibeiro	10	Grijó	60	Sobreda	49
Bagueixe	62	Lagoa	106	Soutelo Mourisco	15
Bornes	36	Lamalonga	59	Talhas	129
Bousende	22	Lamas	46	Talhinhas	40
Brinço	44	Latães	31	Travanca	15
Burga	36	Limãos	90	Valdrez	37
Cabanas	29	Lombo	82	Vale Benfeito	55
Carrapatas	58	Malta	19	Vale da Porca	97
Carrapatinha	4	Meles	67	Vale de Prados	93
Castelãos	15	Mogrão	39	Vale Pradinhos	30
Castro Roupal	29	Morais	133	Valongo	21
Cernadela	45	Murçós	86	Vila Nova da Rainha	29
Chacim	105	Nogueirinha	26	Vilar do Monte	51
Comunhas	29	Nozelos	23	Vilar D'Ouro	8
Cortiços	82	Olmos	53	Vilarinho de Agrochão	73
Corujas	70	Paradinha	20	Vilarinho do Monte	23
Edroso	37	Peredo	63	Vinhas	42



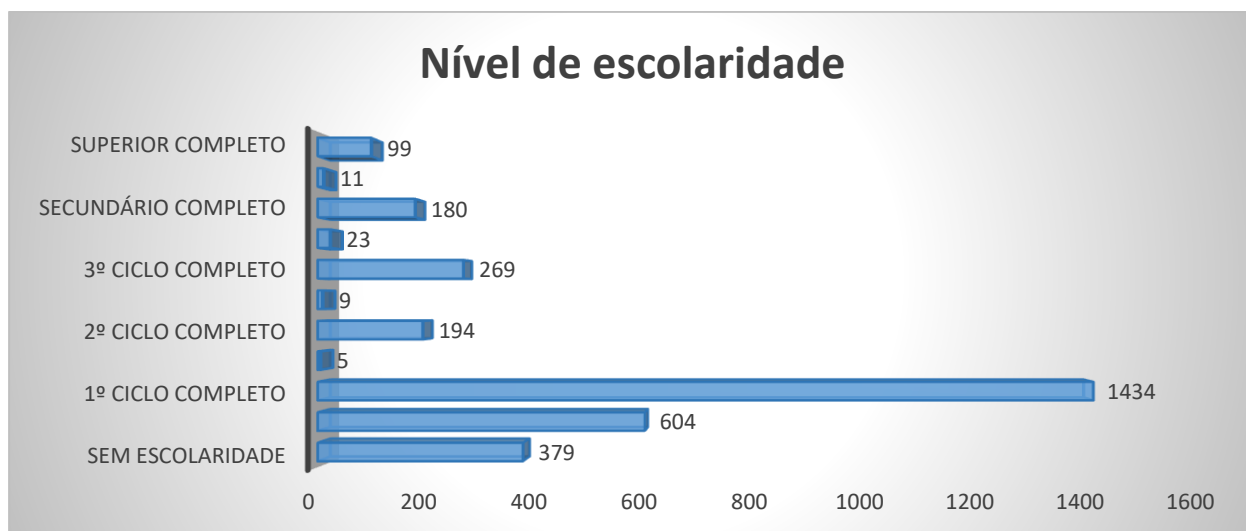
Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros





Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

C) Habilitações Literárias:



45% dos utentes têm o 1º ciclo completo, de acordo com a escolaridade mínima obrigatória para a faixa etária mais representativa, no entanto ainda subsistem 19% dos utentes sem concluir o 1º ciclo do Ensino Básico e 12% sem escolaridade.

6% dos utentes têm o 2º ciclo completo, 8% o 3º ciclo completo, 6% com o ensino secundário completo, 1% com o ensino secundário incompleto e 3% com o ensino superior completo.

D) Situação face ao Emprego na data de registo:

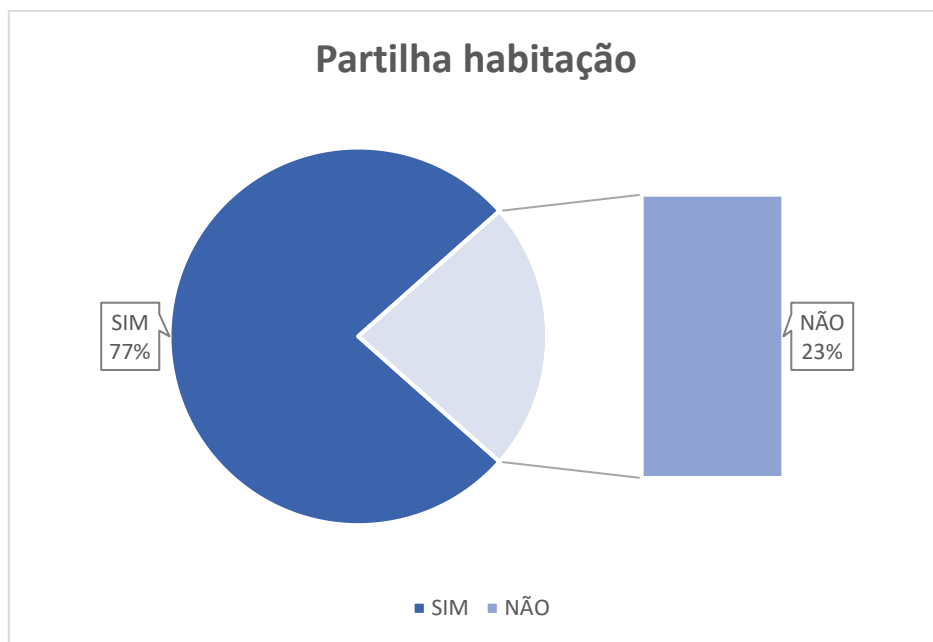
SITUAÇÃO FACE AO EMPREGO			
Desempregado +12m	Desempregado -12m	Empregue	Reformado/ Outro
24	12	726	2446



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

E) Tipologia Familiar:

- Partilha habitação: 2466
- Vive sozinho: 741



23% dos utentes vivem sozinhos, sendo que na maioria destes casos não têm qualquer apoio e acompanhamento, quer de familiares, quer da comunidade.

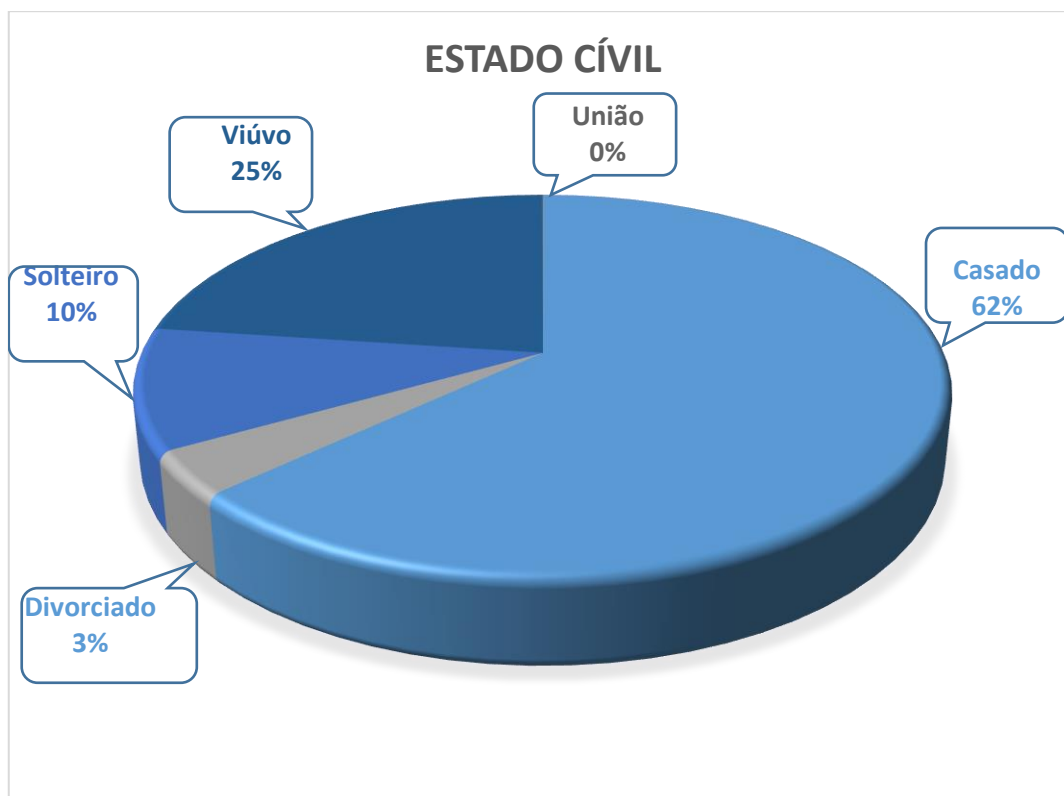
Existem no entanto algumas situações de cuidadores informais e outras situações em que este serviço é assegurado pelas entidades do território, nomeadamente SAD – Serviço de Apoio Domiciliário – prestado pela Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros.



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

F) Estado Civil:

- Casado: 2023
- Divorciado: 120
- Solteiro: 331
- Viúvo: 731
- União de facto: 2



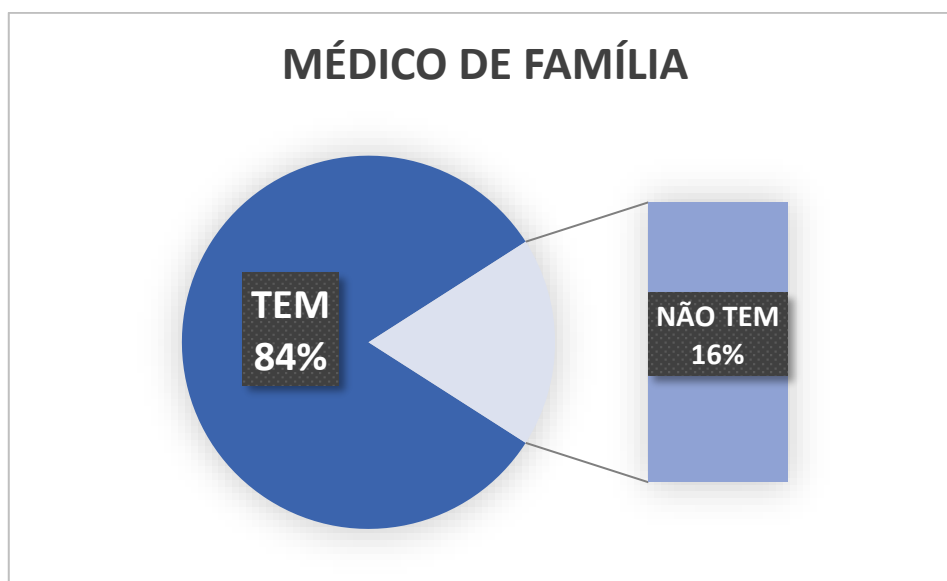


Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

G) Médico de Família:

- Sim: 2626

- Não: 581



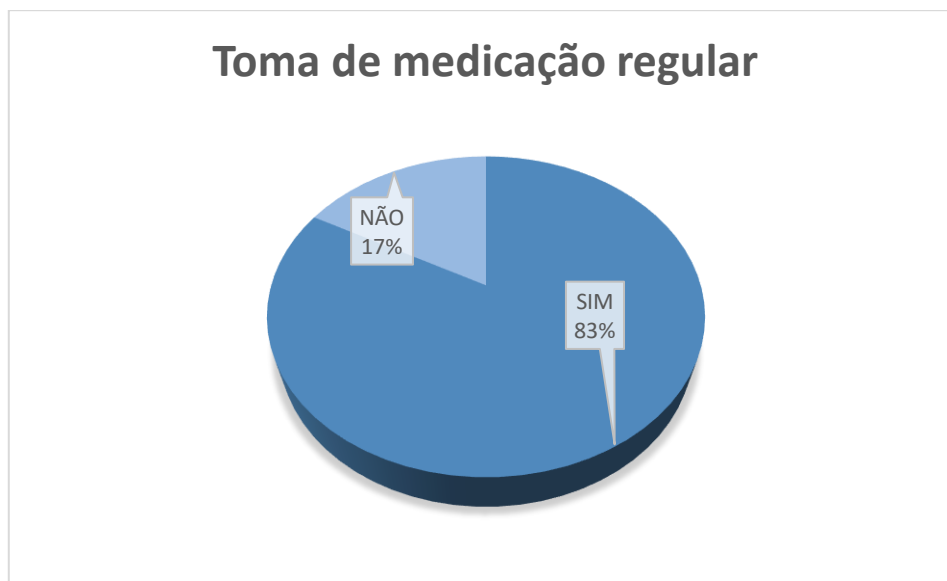
Relativamente à situação “Têm médico de família”, nota-se que a grande maioria dos utentes (84%) tem médico de família e realiza consultas com alguma regularidade (face à grande incidência de antecedentes clínicos da população em acompanhamento). Dos 581 utentes que referiram não ter médico de família, a situação deve-se sobretudo ao facto de estes terem sido emigrantes e manterem os seus registos médicos nos países de acolhimento.



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

H) Toma de medicação habitual:

- Toma medicação regular: 2662
- Não toma medicação regular: 545



83% dos utentes referem tomar medicação habitual e sistematicamente, resultado das patologias e antecedentes clínicos que a população destas faixas etárias padece. Torna-se por isso importante trabalhar as questões relativas à desmistificação e informação acerca da medicação, tentando prevenir sobredosagens e tomas excessivas por falta de informação.

Foi realizado, um trabalho de orientação e auxílio na identificação e reconhecimento dos fármacos prescritos: mesmos princípios ativos com embalagens e/ou laboratórios diferentes.



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

I) Avaliação corporal - valores registados:

O Índice de Massa Corporal é importante, pois é uma medida internacional usada para definir doenças sérias, como a obesidade. Além disso, ela é de fácil aplicação, o que facilita diagnósticos, além de permitir eliminar possibilidades de doenças, ou detetar uma doença específica, com base no resultado.

A fórmula usada para o cálculo do IMC, é o peso em kg dividido pela altura em metros ao quadrado. É representado pela seguinte equação:

$$IMC = \frac{Massa}{(Altura \times Altura)}$$

O resultado mostra o IMC da pessoa, que é comparado com uma tabela que indica o grau de obesidade.

IMC	Classificação
< 16	Magreza grave
16 a < 17	Magreza moderada
17 a < 18,5	Magreza leve
18,5 < 25	Saudável
25 a < 30	Sobrepeso
30 a < 35	Obesidade Grau I
35 a < 40	Obesidade Grau II (Severa)
> 40	Obesidade Grau III (Mórbida)

Os idosos possuem, naturalmente, menos musculatura e mais gordura do que jovens e adultos, por isso o seu IMC é diferenciado. O cálculo é o mesmo, mas a tabela muda um pouco. Esta tabela é aplicável para pessoas com mais de 60 anos de idade.

IMC	Classificação
< 22	Abaixo do peso
22 < 27	Saudável
27 a < 30	Sobrepeso

Registo de valores (situação inicial de entrada) – avaliação corporal



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

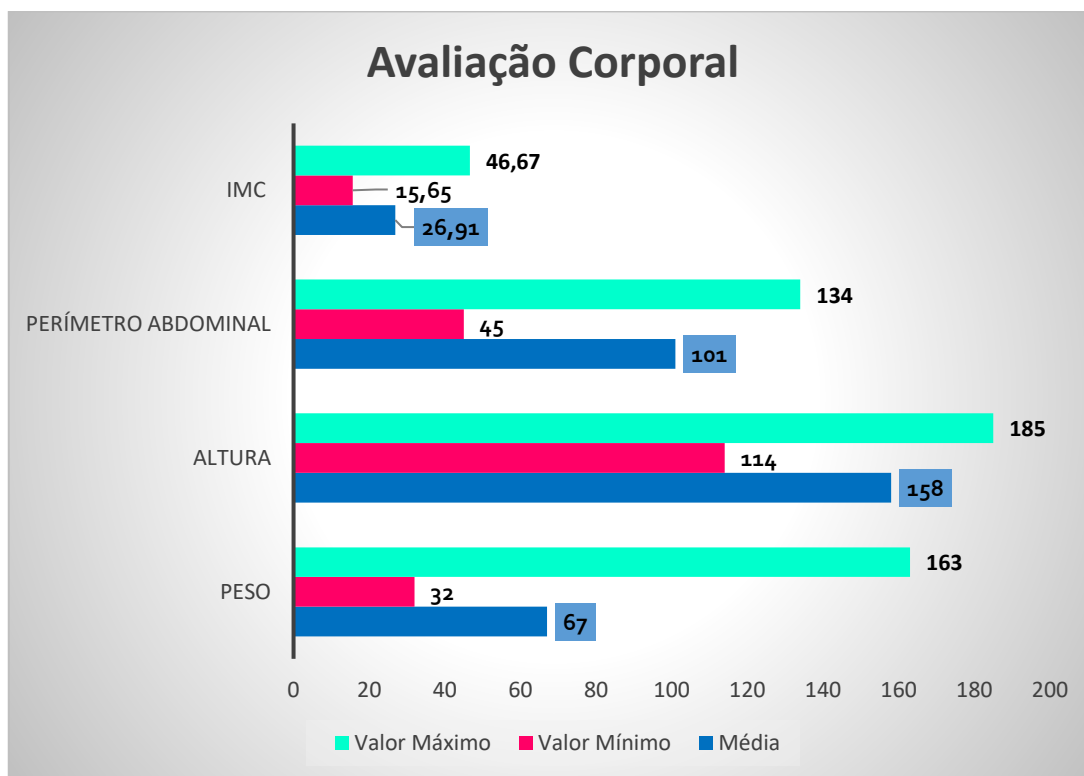


Gráfico meramente indicativo, demonstrando a enorme heterogeneidade da população do Concelho em acompanhamento na Unidade Móvel de Saúde. A amplitude de valores varia entre os 32Kg e os 163Kg para a avaliação “peso”, entre os 114cm e os 185cm para a avaliação “altura” e entre os 45cm e os 134cm de perímetro abdominal.

Relativamente ao Índice de Massa Corporal - IMC, e fruto da dispersão de valores avaliados, apresenta também valores com uma grande amplitude: mínimo registado 15.65 e máximo registado 46.67.

A média de Índice de Massa Corporal – IMC, situa-se nos 26.95, o que está já no padrão de sobrepeso (valores de referência de IMC considerado Saudável, IMC >18.5 e < 25, no caso do idoso poderá ser considerado IMC>22 e <27).



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

J) Frequência Cardíaca

A frequência cardíaca indica a quantidade de vezes que o coração bate por minuto, o seu valor normal, em adultos, varia entre 60 e 100 batimentos por minuto.

Porém, existem fatores que podem alterar a frequência cardíaca, acima dos 100 batimentos por minuto, tais como, emoções fortes, ataques de pânico ou ansiedade, esforço físico, ingestão de álcool ou cafeína, uso de alguns medicamentos, com a tensão arterial alta e ainda quando existe alguma doença cardíaca.

O batimento cardíaco, inferior a 60 batimentos por minuto, pode ocorrer devido ao envelhecimento ou ser apenas um efeito colateral de certos medicamentos para o coração, pode ainda, indicar problemas cardíacos.

Basicamente, quanto mais esforço o coração precisa fazer para mandar o sangue para o corpo, maior será o seu esforço e conseqüentemente, maior será a frequência cardíaca. Quanto mais eficiente for cada batimento do coração, menor será a frequência cardíaca, por isso o ideal é que os batimentos cardíacos sejam sempre mais baixos, mas não tão baixos que não permitam que o sangue chegue a todo corpo, por isso existe uma taxa ideal que varia conforme a idade:

- Até 2 anos de idade: 120 a 140 bpm,
- Entre 8 anos até 17 anos: 80 a 100 bpm,
- Adulto sedentário: 60 a 80 bpm,
- Adulto que faz atividade física: 50 a 60 bpm.

Apesar do batimento cardíaco normal ser de até 100 bpm, numa taquicardia, o coração pode bater até 400 vezes por minuto, sendo uma situação de risco.

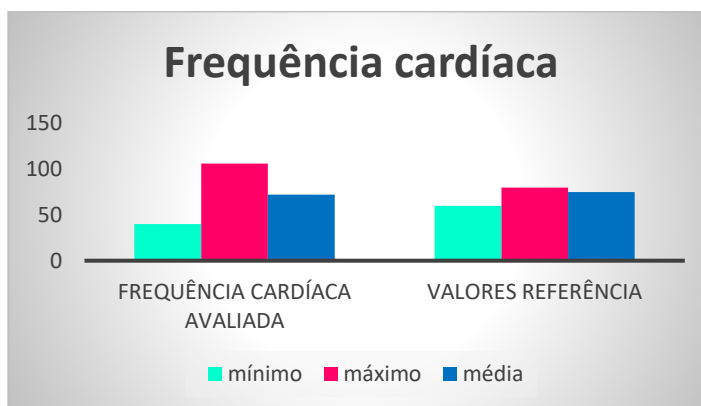
O batimento cardíaco é um importante indicador do estado de saúde.



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

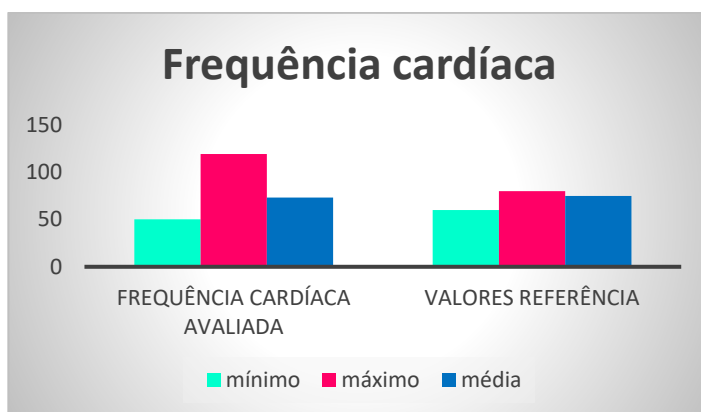
1ª VOLTA

Frequência Cardíaca	Avaliada	Valores referência
Mínima	50	60
Máxima	110	80
Média	73	75



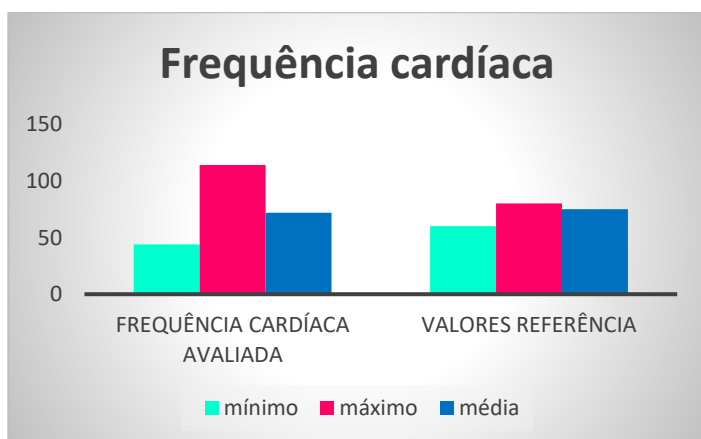
2ª VOLTA

Frequência Cardíaca	Avaliada	Valores referência
Mínima	50	60
Máxima	119	80
Média	73	75



3ª VOLTA

Frequência Cardíaca	Avaliada	Valores referência
Mínima	44	60
Máxima	114	80
Média	72	75

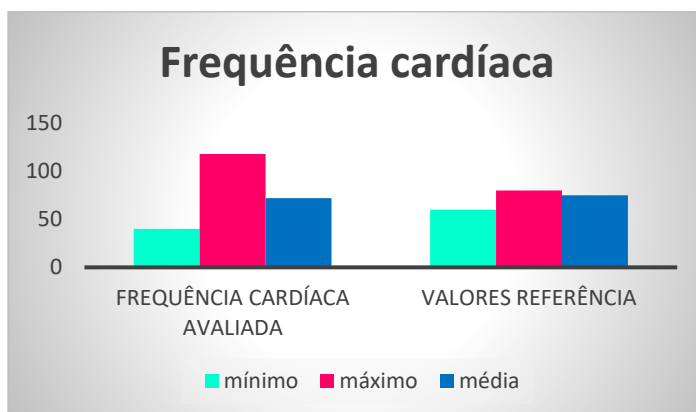




Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

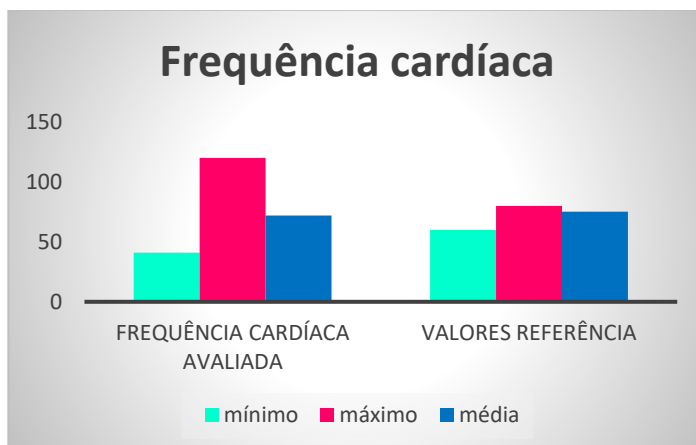
4ª VOLTA

Frequência Cardíaca	Avaliada	Valores referência
Mínima	40	60
Máxima	118	80
Média	72	75



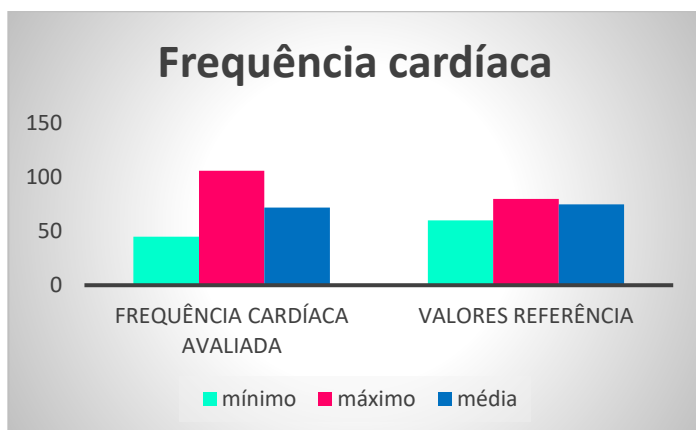
5ª VOLTA

Frequência Cardíaca	Avaliada	Valores referência
Mínima	41	60
Máxima	120	80
Média	72	75



6ª VOLTA

Frequência Cardíaca	Avaliada	Valores referência
Mínima	45	60
Máxima	106	80
Média	72	75

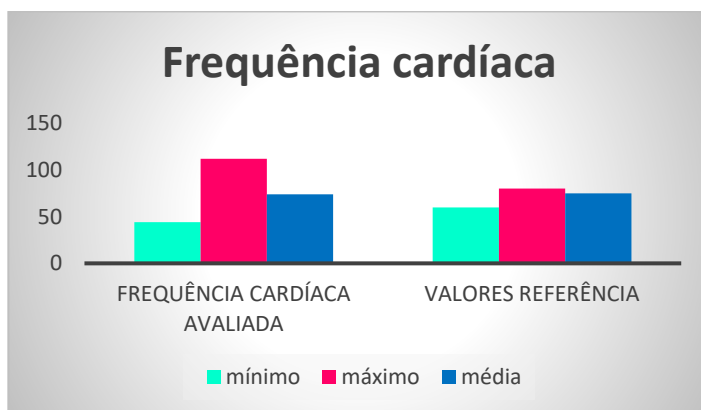




Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

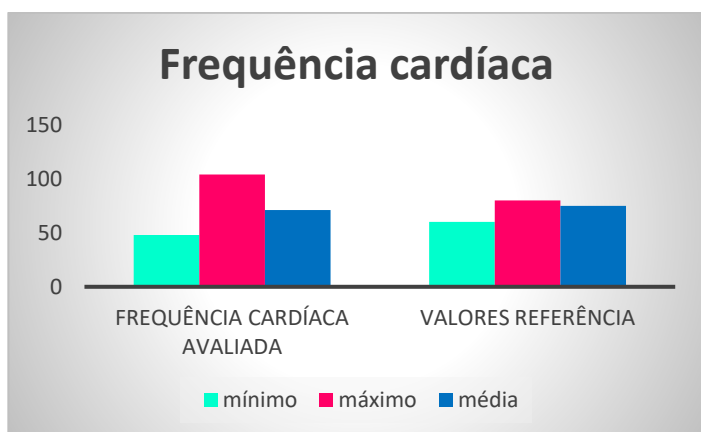
7ª VOLTA

Frequência Cardíaca	Avaliada	Valores referência
Mínima	44	60
Máxima	112	80
Média	74	75



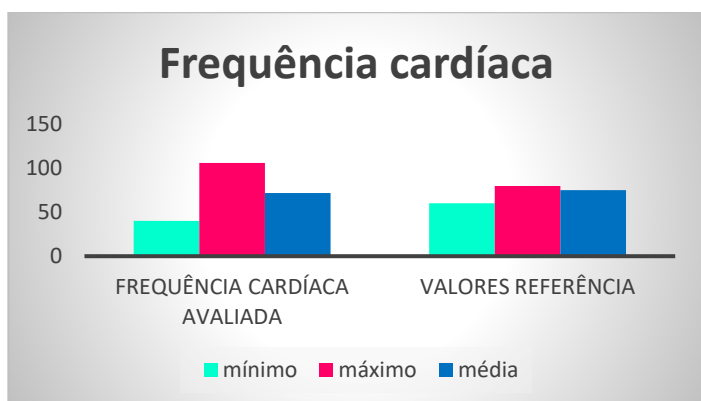
8ª VOLTA

Frequência Cardíaca	Avaliada	Valores referência
Mínima	48	60
Máxima	104	80
Média	71	75



9ª VOLTA

Frequência Cardíaca	Avaliada	Valores referência
Mínima	40	60
Máxima	106	80
Média	72	75

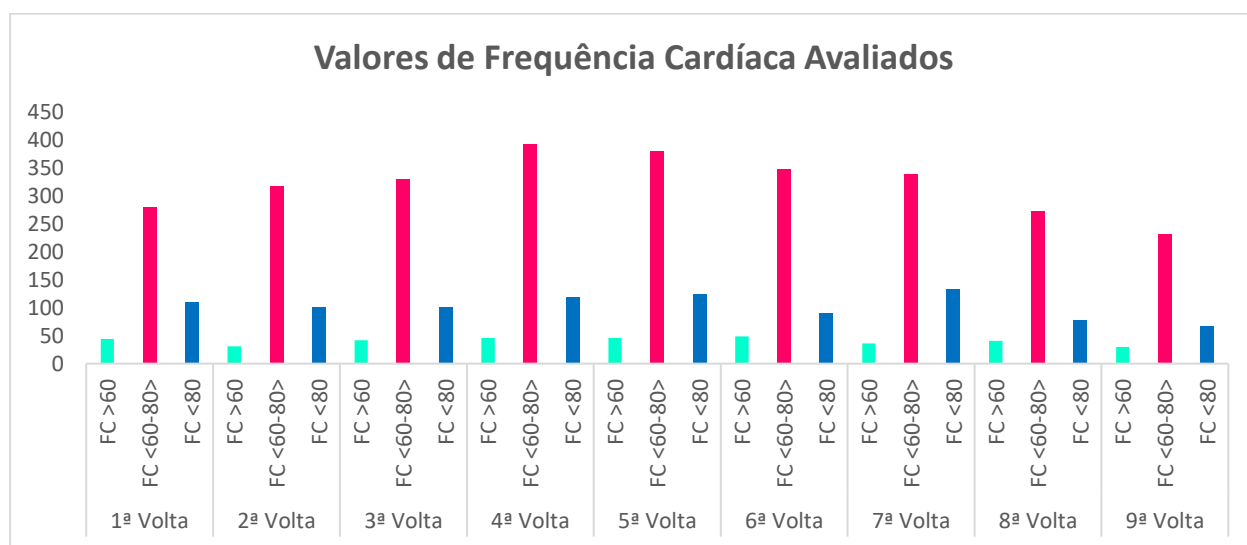




Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

Quantidade de valores de Frequência Cardíaca avaliados em 2023 por volta

Nº de Voltas	1ª Volta			2ª Volta			3ª Volta			4ª Volta		
F. Cardíaca	>60	<60-80>	<80	>60	<60-80>	<80	>60	<60-80>	<80	>60	<60-80>	<80
Nº Avaliações	44	280	111	31	318	101	42	331	101	46	394	120
Nº de Voltas	5ª Volta			6ª Volta			7ª Volta			8ª Volta		
T.A. Sistólica	>60	<60-80>	<80	>60	<60-80>	<80	>60	<60-80>	<80	>60	<60-80>	<80
Nº Avaliações	46	380	124	49	349	90	36	339	133	41	273	78
Nº de Voltas	9ª Volta											
F. Cardíaca	>60	<60-80>	<80									
Nº Avaliações	30	232	68									



Relativamente aos valores avaliados de frequência cardíaca, denota-se que cerca de 1/3 dos utentes, apresentam valores fora dos padrões de referência (<60-80>).



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

K) Tensão Arterial

A tensão arterial trata-se da “pressão com que o sangue circula dentro das artérias e que não é um valor exato, mas que vai - dentro dos valores normais - variando ao longo das 24 horas do dia.

Esta pressão é normal e assegura que o sangue circule corretamente para todo o corpo. Os problemas começam, no entanto, no momento em que a pressão começa a exceder os valores normais, o que leva o coração a esforçar-se mais para bombear o sangue. É o que acontece quando se sofre de hipertensão.

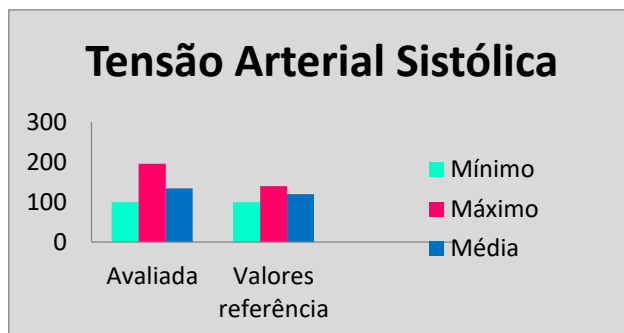
A medição da pressão arterial assenta em dois patamares: a pressão arterial máxima (chamada de “sistólica”) e a mínima (“diastólica”).

A pressão arterial mínima (diastólica) diz respeito à fase de repouso, ou seja, à pressão exercida pelo sangue nas artérias “no momento em que não existe a onda de sangue expulso pela contração do ventrículo esquerdo”. Os Valores de referência da pressão diastólica, devem estar entre os 60mmHg e os 90 mmHg.

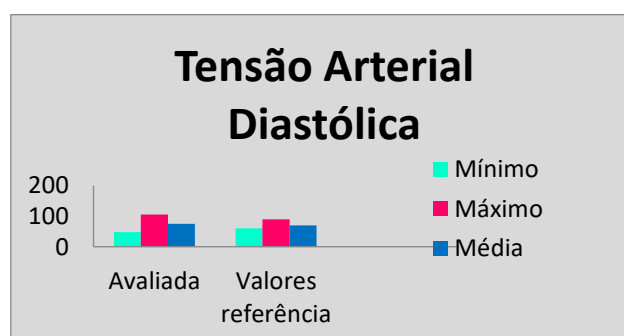
Já a pressão arterial máxima (sistólica) é aquela exercida quando o sangue está a ser expulso pelo ventrículo esquerdo e percorre a árvore arterial. Os Valores de referência da pressão sistólica, devem estar entre os 100mmHg e os 140 mmHg.

1ª VOLTA

T.A. Sistólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	100	100
Máxima	196	140
Média	134	120



T.A. Diastólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	48	60
Máxima	105	90
Média	75	70

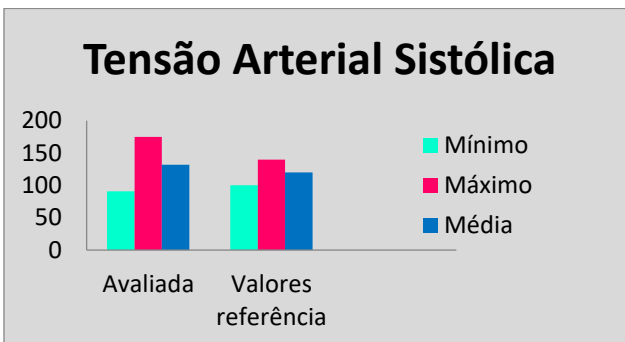




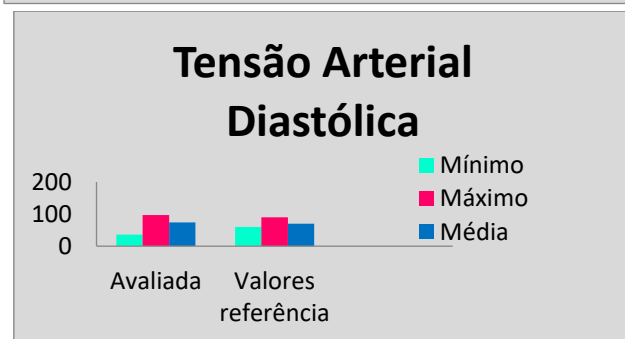
Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

2ª VOLTA

T.A. Sistólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	91	100
Máxima	175	140
Média	132	120

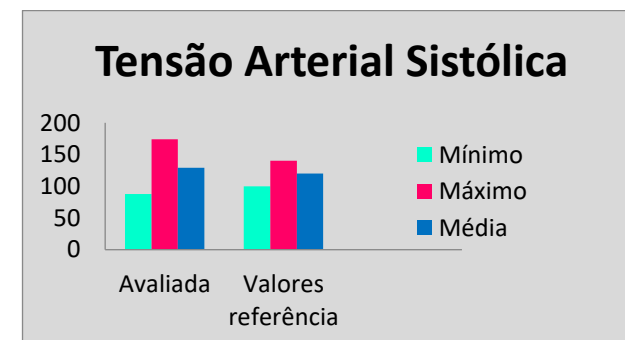


T.A. Diastólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	36	60
Máxima	99	90
Média	74	70

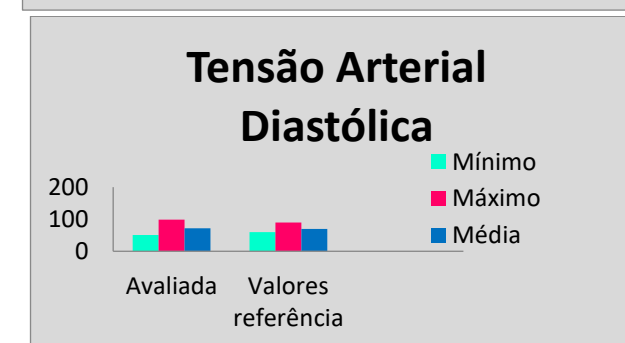


3ª VOLTA

T.A. Sistólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	88	100
Máxima	174	140
Média	129	120



T.A. Diastólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	51	60
Máxima	99	90
Média	72	70

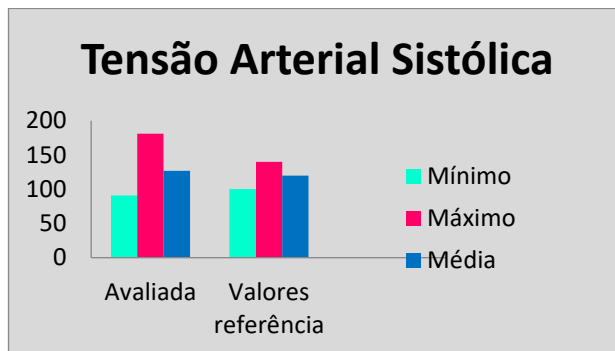




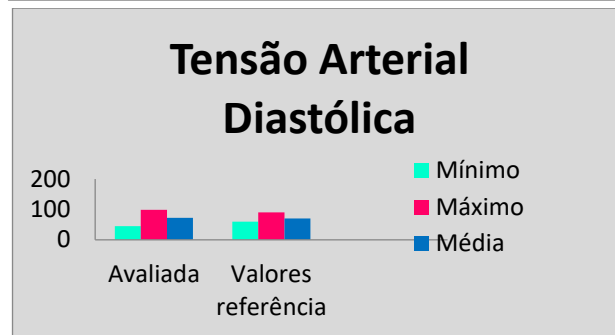
Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

4ª VOLTA

T.A. Sistólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	91	100
Máxima	181	140
Média	127	120

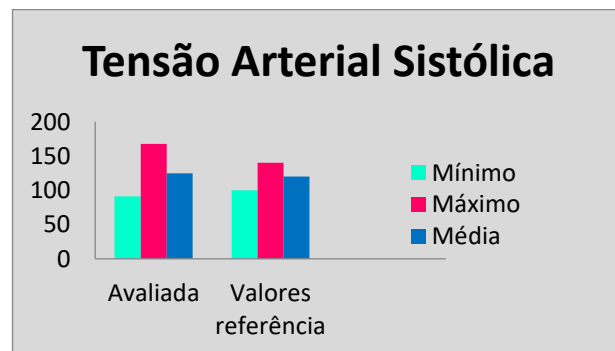


T.A. Diastólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	49	60
Máxima	99	90
Média	72	70

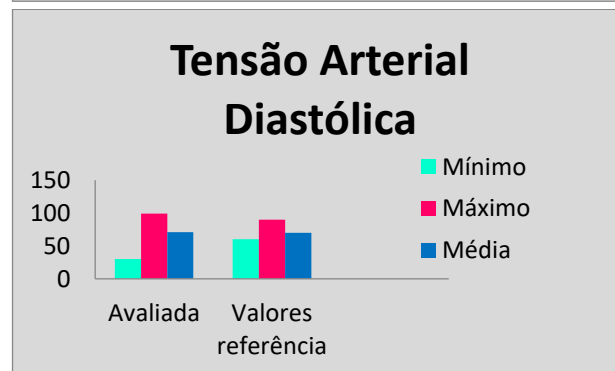


5ª VOLTA

T.A. Sistólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	91	100
Máxima	168	140
Média	125	120



T.A. Diastólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	30	60
Máxima	99	90
Média	71	70

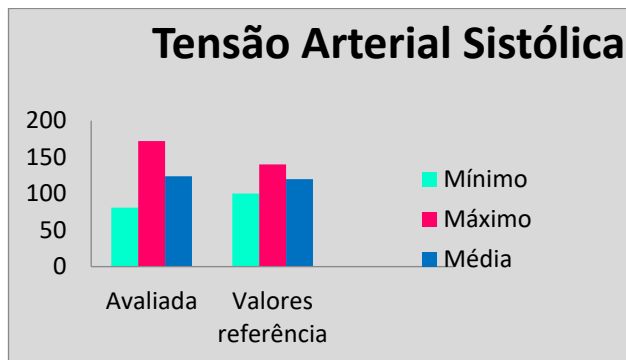




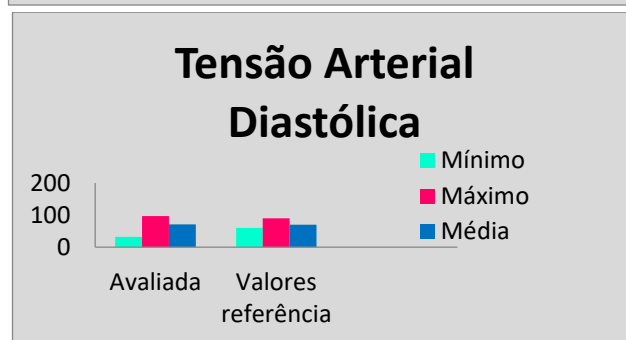
Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

6ª VOLTA

T.A. Sistólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	81	100
Máxima	172	140
Média	124	120

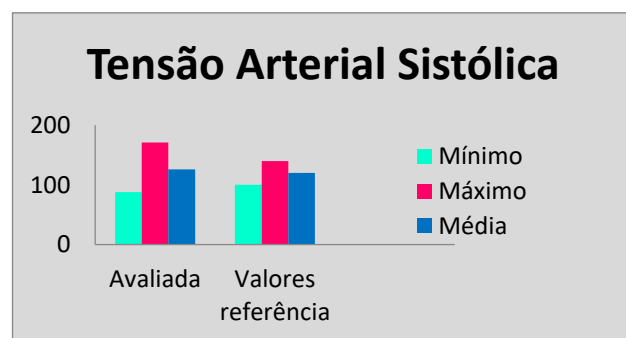


T.A. Diastólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	32	60
Máxima	97	90
Média	71	70

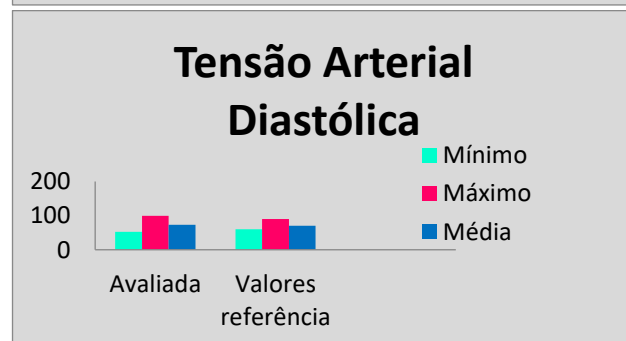


7ª VOLTA

T.A. Sistólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	88	100
Máxima	171	140
Média	126	120



T.A. Diastólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	53	60
Máxima	99	90
Média	73	70

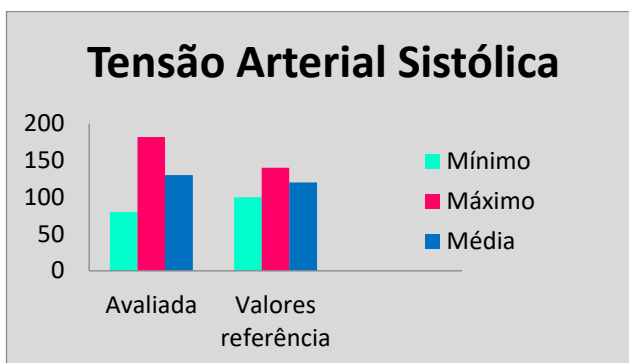




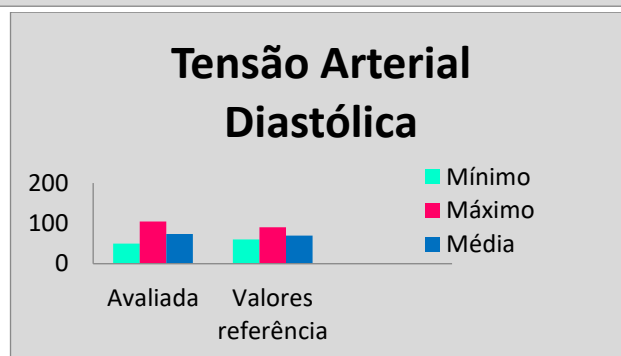
Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

8ª VOLTA

T.A. Sistólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	80	100
Máxima	182	140
Média	130	120

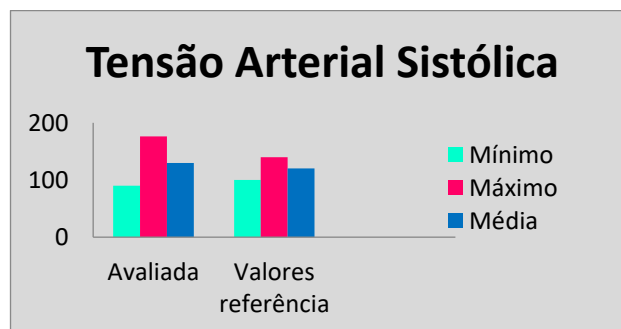


T.A. Diastólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	50	60
Máxima	105	90
Média	74	70

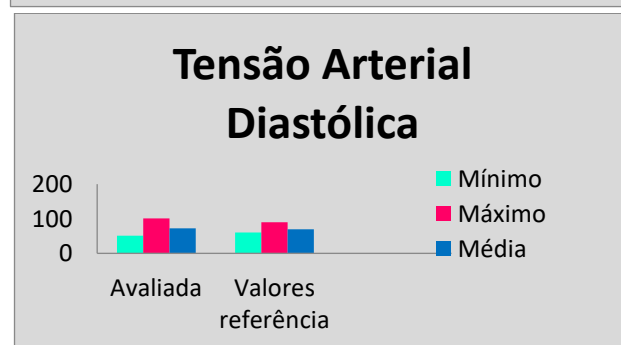


9ª VOLTA

T.A. Sistólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	90	100
Máxima	176	140
Média	130	120



T.A. Diastólica	Avaliada	Valores referência
Mínima	51	60
Máxima	101	90
Média	72	70

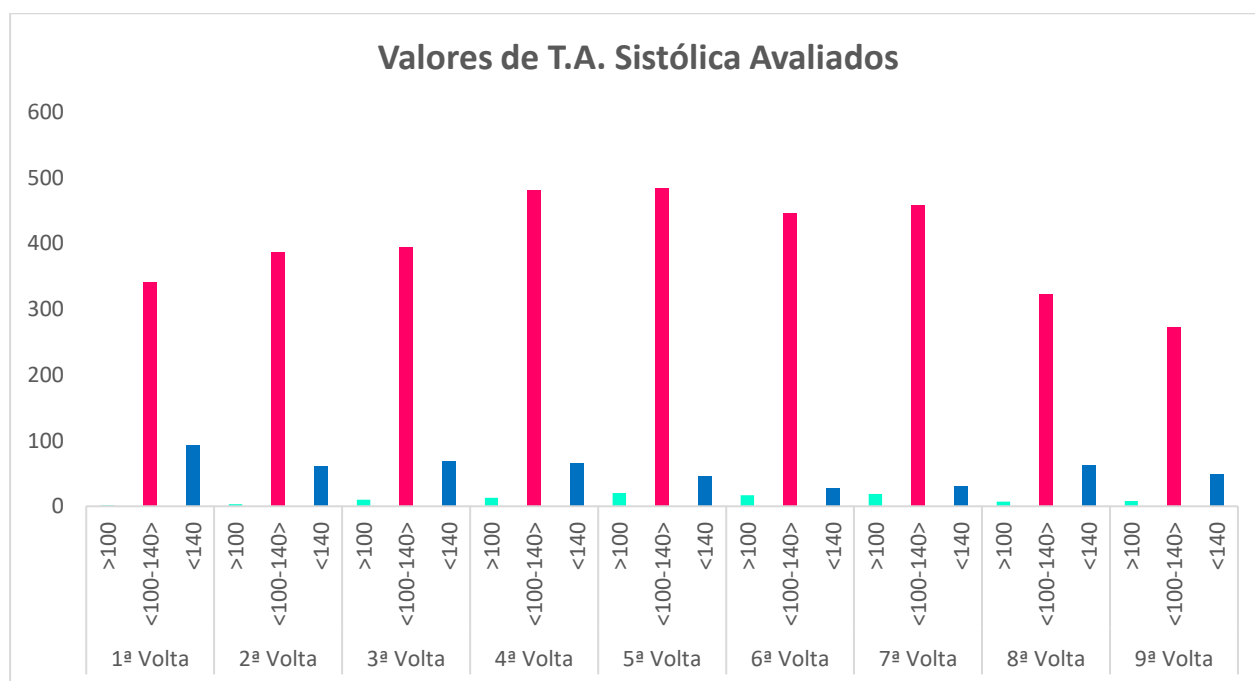




Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

Quantidade de valores de Tensão Arterial Sistólica avaliados em 2023 por volta

Nº de Voltas	1ª Volta			2ª Volta			3ª Volta			4ª Volta		
T.A. Sistólica	>100	<100-140>	<140	>100	<100-140>	<140	>100	<100-140>	<140	>100	<100-140>	<140
Nº Avaliações	1	341	93	3	387	61	10	395	69	13	481	65
Nº de Voltas	5ª Volta			6ª Volta			7ª Volta			8ª Volta		
T.A. Sistólica	>100	<100-140>	<140	>100	<100-140>	<140	>100	<100-140>	<140	>100	<100-140>	<140
Nº Avaliações	60	484	46	17	443	28	19	458	31	7	323	62
Nº de Voltas	9ª Volta											
T.A. Sistólica	>100	<100-140>	<140									
Nº Avaliações	8	272	49									

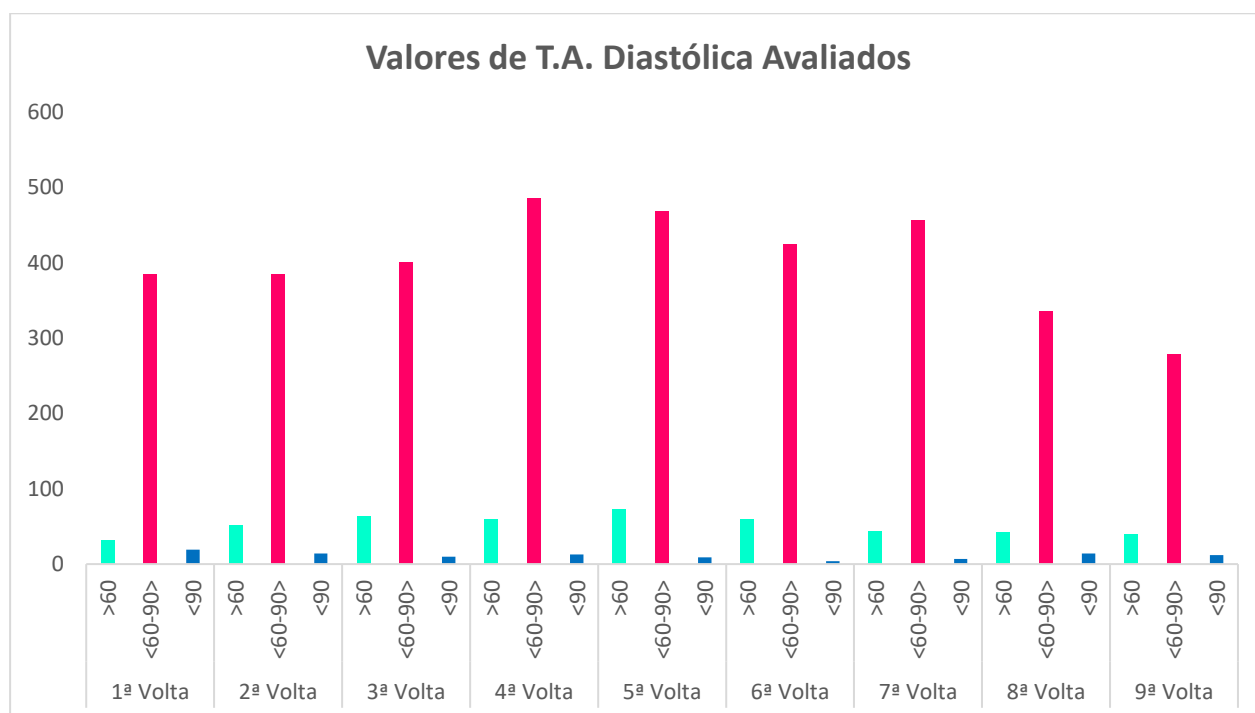




Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

Quantidade de valores de Tensão Arterial Diastólica avaliados em 2023 por volta

Nº de Voltas	1ª Volta			2ª Volta			3ª Volta			4ª Volta		
T.A. Diastólica	>60	<60-90>	<90	>60	<60-90>	<90	>60	<60-90>	<90	>60	<60-90>	<90
Nº Avaliações	31	385	19	52	385	14	63	401	10	60	486	13
Nº de Voltas	5ª Volta			6ª Volta			7ª Volta			8ª Volta		
T.A. Diastólica	>60	<60-90>	<90	>60	<60-90>	<90	>60	<60-90>	<90	>60	<60-90>	<90
Nº Avaliações	737	468	9	60	424	4	44	457	7	42	336	14
Nº de Voltas	9ª Volta											
T.A. Diastólica	>60	<60-90>	<90									
Nº Avaliações	39	279	12									



Da análise dos dados, observa-se que existe uma tendência de hipertensão, sendo que se nota um aumento neste último ano, comparativamente com anos anteriores, estes valores estão em consonância com as patologias referidas pelos utentes. Existem também alguns valores residuais de hipotensão.



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

L) Glicémia Capilar

A glicemia é a concentração de glicose no sangue ou mais precisamente no plasma. O nosso corpo transforma alguns dos hidratos de carbono ingeridos, em glicose e a glicemia é o nível de glicose presente no nosso sangue. Ou seja, quando comemos muito, a glicemia aumenta, ao passo que quando comemos pouco, esta mantém-se baixa. O aumento da glicemia está intimamente relacionado ao consumo de hidratos de carbono na dieta, sejam eles integrais (aumento glicémico lento e seguro) ou refinados (aumento glicémico rápido e perigoso), também levando em consideração para isso as combinações de alimentos numa refeição ou lanche.

Valores de Referencia em Jejum:

- Hipoglicemia: Glicémia inferior a 70 mg/dl
- Normal: Glicémia entre 70 mg/dl e 110 mg/dl
- Pré-diabetes: Glicémia entre 110 mg/d e 120mg/dl
- Diabetes: Glicémia a partir de 120 mg/dl

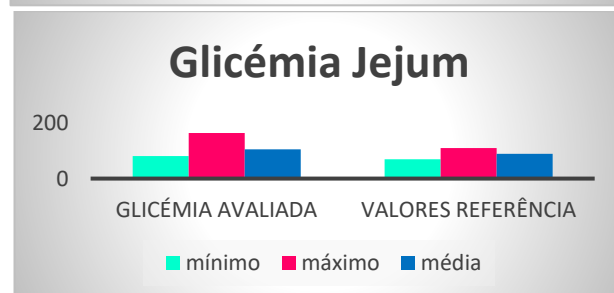
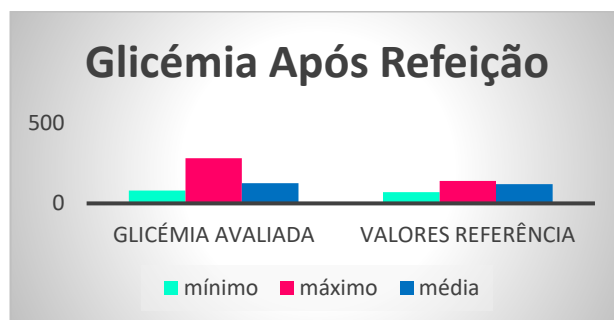
Valores de Referencia 2 horas após refeição:

- Hipoglicemia: Glicémia inferior a 70 mg/dl
- Normal: Glicémia entre 70 mg/dl e 140 mg/dl
- Pré-diabetes: Glicémia entre 140 mg/d e 200mg/dl
- Diabetes: Glicémia a partir de 200 mg/d

1ª VOLTA

Glicémia Após Refeição	Avaliada	Valores referência
Mínima	80	70
Máxima	283	110
Média	127	90

Glicémia Jejum	Avaliada	Valores referência
Mínima	81	70
Máxima	165	140
Média	106	120

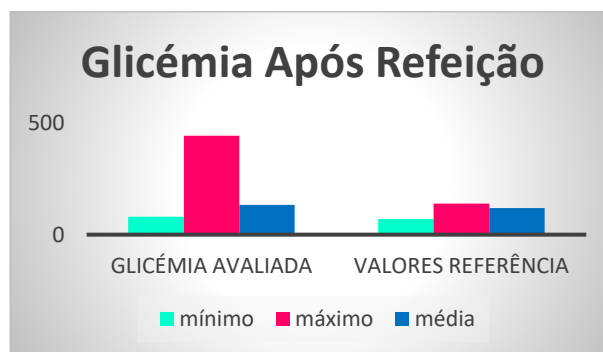




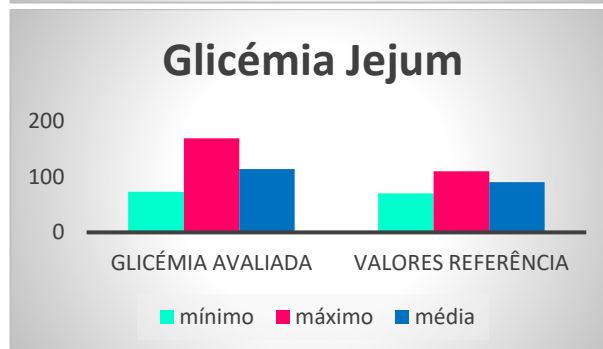
Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

2ª VOLTA

Glicémia Após Refeição	Avaliada	Valores referência
Mínima	81	70
Máxima	445	110
Média	134	90

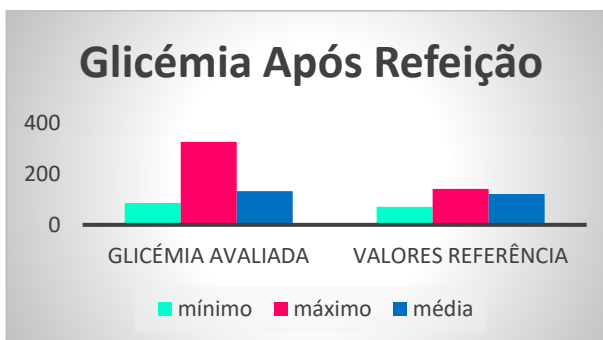


Glicémia Jejum	Avaliada	Valores referência
Mínima	73	70
Máxima	169	140
Média	114	120

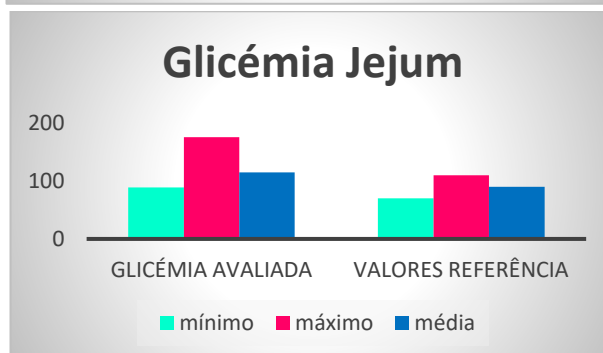


3ª VOLTA

Glicémia Após Refeição	Avaliada	Valores referência
Mínima	86	70
Máxima	325	110
Média	132	90



Glicémia Jejum	Avaliada	Valores referência
Mínima	89	70
Máxima	176	140
Média	115	120

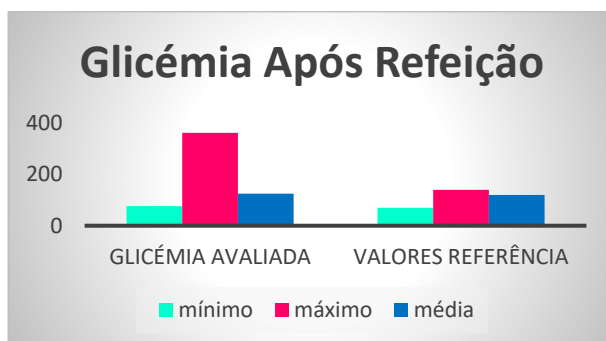




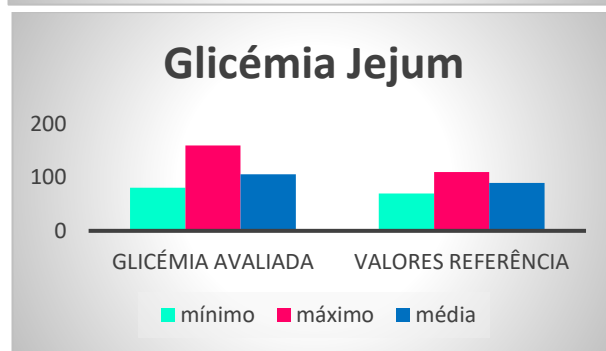
Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

4ª VOLTA

Glicémia Após Refeição	Avaliada	Valores referência
Mínima	77	70
Máxima	363	110
Média	125	90

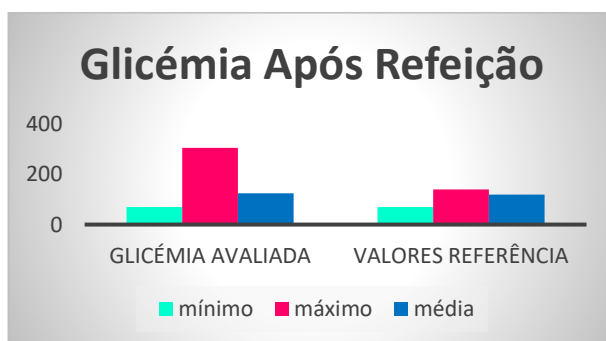


Glicémia Jejum	Avaliada	Valores referência
Mínima	81	70
Máxima	160	140
Média	106	120

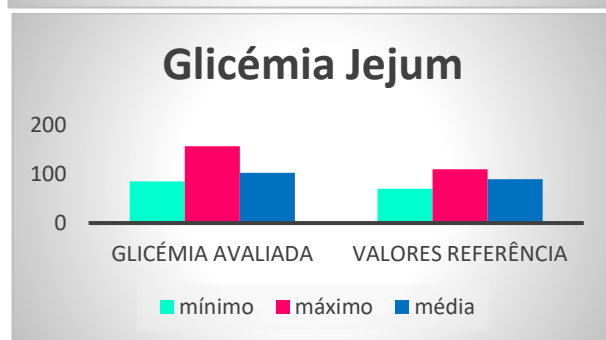


5ª VOLTA

Glicémia Após Refeição	Avaliada	Valores referência
Mínima	70	70
Máxima	307	110
Média	125	90



Glicémia Jejum	Avaliada	Valores referência
Mínima	85	70
Máxima	157	140
Média	103	120

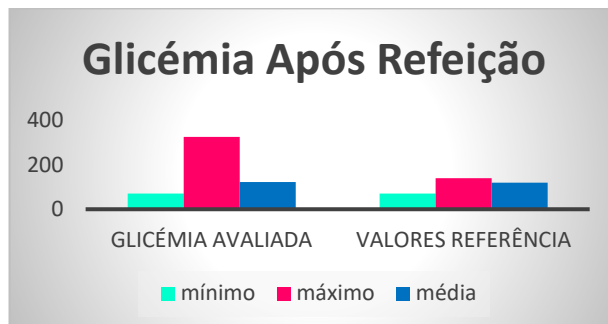




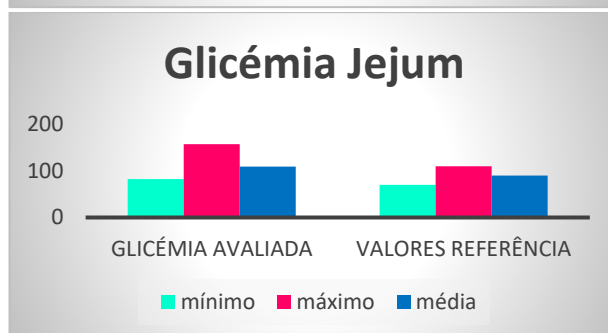
Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

6ª VOLTA

Glicémia Após Refeição	Avaliada	Valores referência
Mínima	71	70
Máxima	325	110
Média	123	90

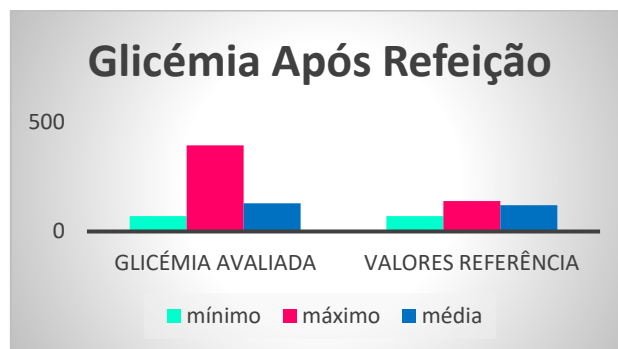


Glicémia Jejum	Avaliada	Valores referência
Mínima	82	70
Máxima	157	140
Média	109	120

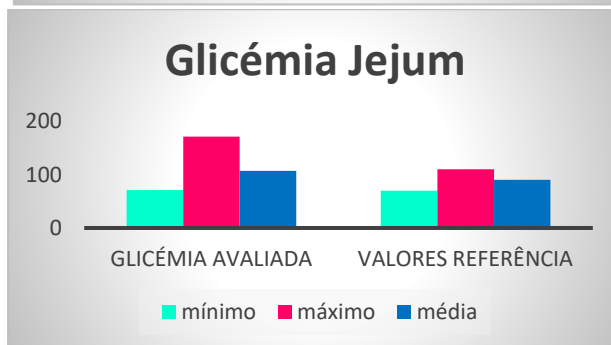


7ª VOLTA

Glicémia Após Refeição	Avaliada	Valores referência
Mínima	70	70
Máxima	395	110
Média	129	90



Glicémia Jejum	Avaliada	Valores referência
Mínima	71	70
Máxima	171	140
Média	107	120

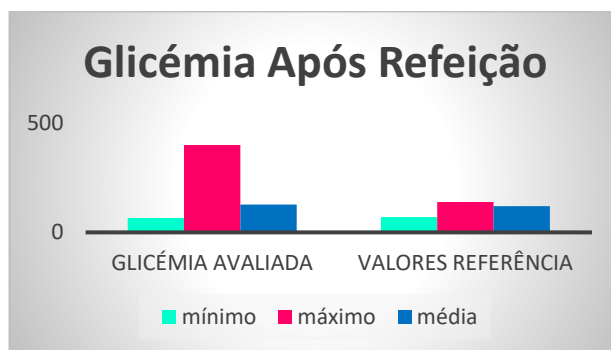




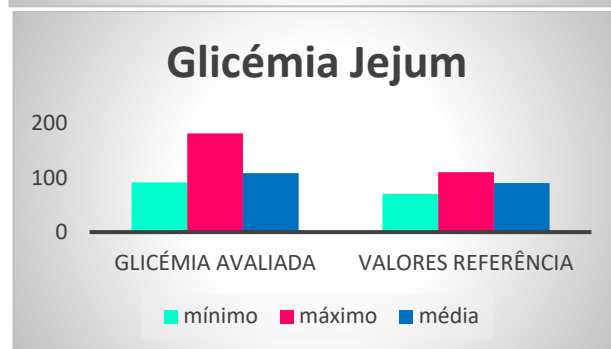
Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

8ª VOLTA

Glicémia Após Refeição	Avaliada	Valores referência
Mínima	66	70
Máxima	401	110
Média	128	90

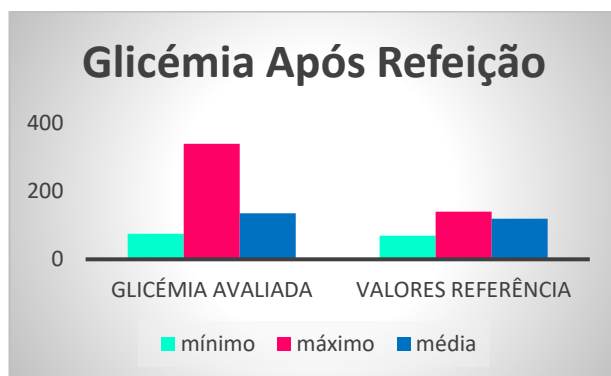


Glicémia Jejum	Avaliada	Valores referência
Mínima	91	70
Máxima	181	140
Média	108	120

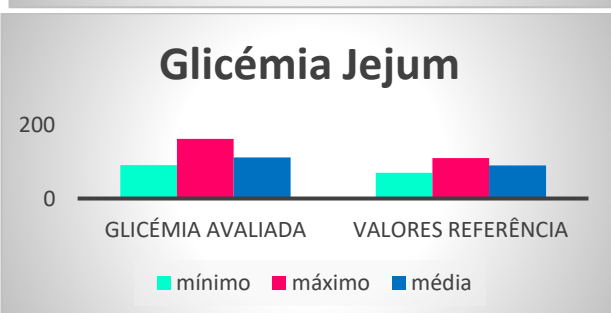


9ª VOLTA

Glicémia Após Refeição	Avaliada	Valores referência
Mínima	75	70
Máxima	340	110
Média	136	90



Glicémia Jejum	Avaliada	Valores referência
Mínima	91	70
Máxima	163	140
Média	112	120

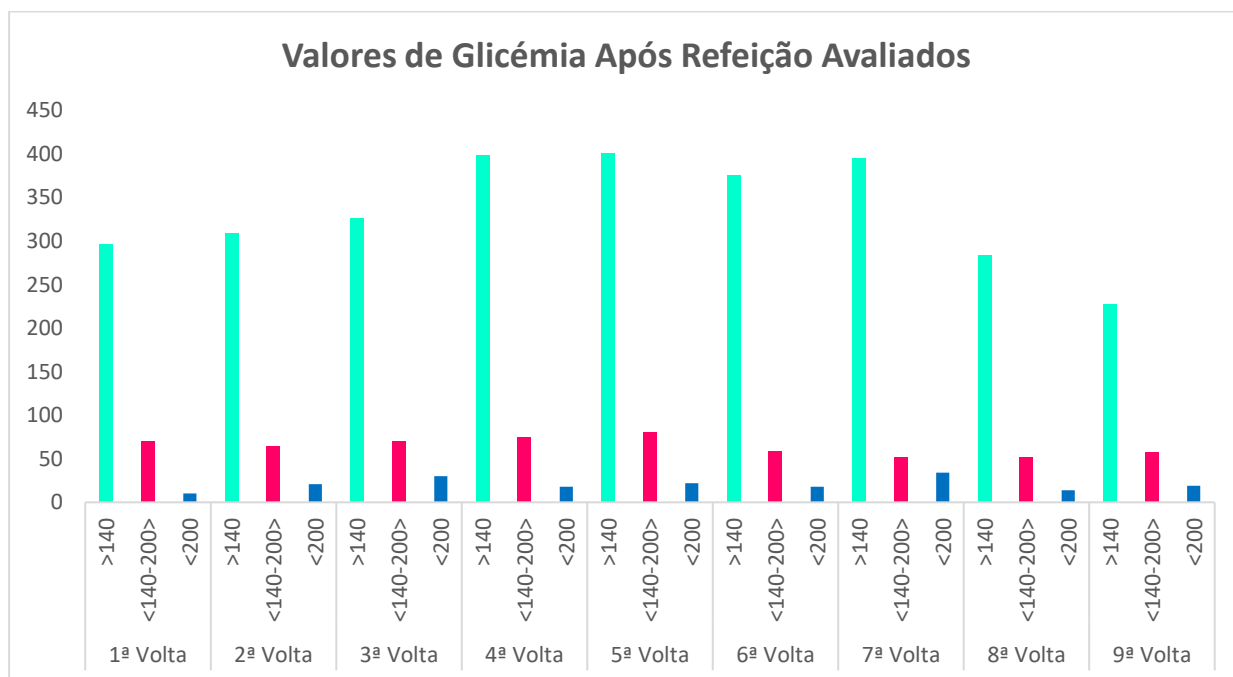




Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

Quantidade de valores de Glicémia capilar após refeição, avaliados em 2023 por volta:

Nº de Voltas	1ª Volta			2ª Volta			3ª Volta			4ª Volta		
Glicémia Após refeição	>140	<140-200>	<200	>140	<140-200>	<200	>140	<140-200>	<200	>140	<140-200>	<200
Nº Avaliações	296	70	10	309	65	21	326	70	30	398	75	18
Nº de Voltas	5ª Volta			6ª Volta			7ª Volta			8ª Volta		
Glicémia Após refeição	>140	<140-200>	<200	>140	<140-200>	<200	>140	<140-200>	<200	>140	<140-200>	<200
Nº Avaliações	401	81	22	376	59	18	395	52	34	284	52	14
Nº de Voltas	9ª Volta											
Glicémia Após refeição	>140	<140-200>	<200									
Nº Avaliações	227	57	19									

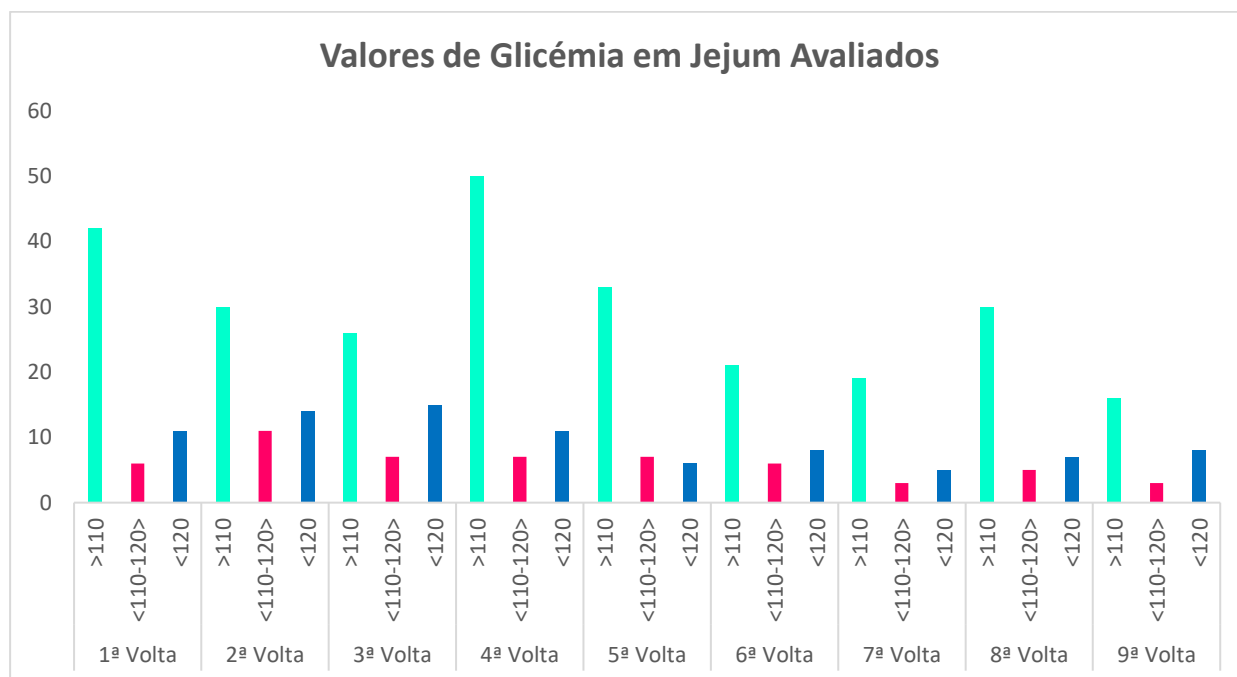




Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

Quantidade de valores de Glicémia capilar em Jejum, avaliados em 2023 por volta:

Nº de Voltas	1ª Volta			2ª Volta			3ª Volta			4ª Volta		
Glicémia Jejum	>110	<110-120>	<120	>110	<110-120>	<120	>110	<110-120>	<120	>110	<110-120>	<120
Nº Avaliações	42	6	11	30	11	14	26	7	15	50	7	11
Nº de Voltas	5ª Volta			6ª Volta			7ª Volta			8ª Volta		
Glicémia Jejum	>110	<110-120>	<120	>110	<110-120>	<120	>110	<110-120>	<120	>110	<110-120>	<120
Nº Avaliações	33	7	6	21	6	8	19	3	5	30	5	7
Nº de Voltas	9ª Volta											
Glicémia Jejum	>110	<110-120>	<120									
Nº Avaliações	16	3	8									



Da análise dos dados, observa-se que existe uma tendência de hiperglicemia, sendo que se nota um aumento neste último ano, comparativamente com anos anteriores, estes valores estão em consonância com as patologias referidas pelos utentes.

Existem também alguns valores consideráveis de hipoglicemia.



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

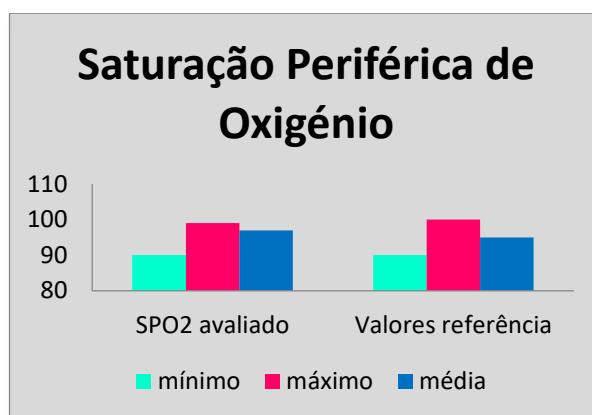
M) Saturação Periférica de Oxigénio

A oximetria, é o exame capaz de avaliar a saturação de oxigénio no sangue, que é a percentagem de oxigénio transportado na circulação sanguínea.

Uma pessoa saudável, com oxigenação adequada do corpo, costuma ter uma saturação de oxigénio acima de 95%. Quando a saturação atinge valores menores que 90% pode indicar que a oxigenação de sangue está deficiente, o que pode surgir em doenças como asma, pneumonia, enfisema, insuficiência cardíaca ou doenças neurológicas, por exemplo.

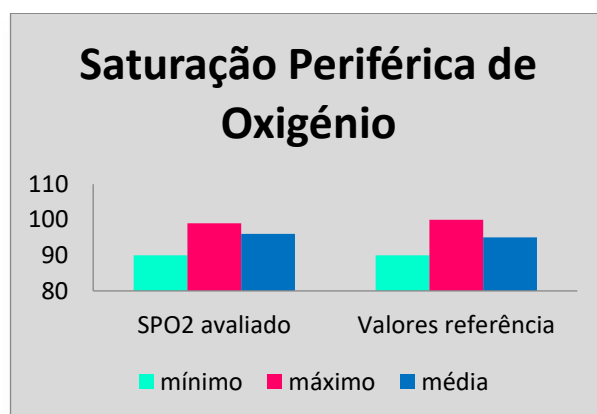
1ª VOLTA

SPO ₂	Avaliada	Valores referência
Mínima	90	90
Máxima	99	100
Média	96	95



2ª VOLTA

SPO ₂	Avaliada	Valores referência
Mínima	90	90
Máxima	99	100
Média	96	95

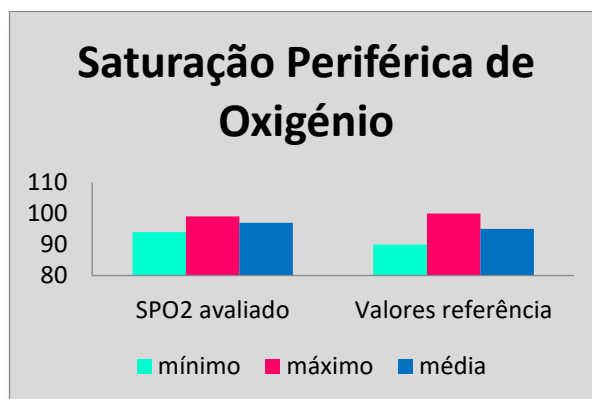




Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

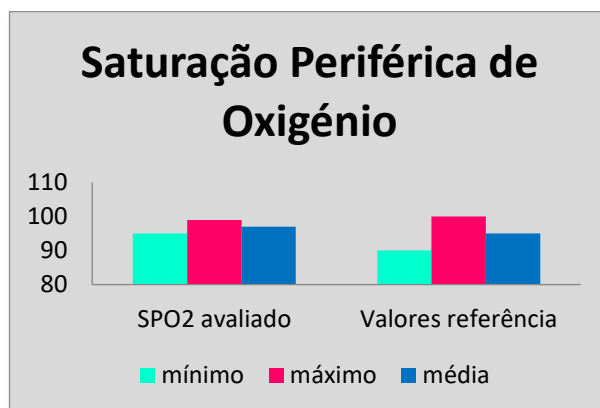
3ª VOLTA

SPO ₂	Avaliada	Valores referência
Mínima	94	90
Máxima	99	100
Média	97	95



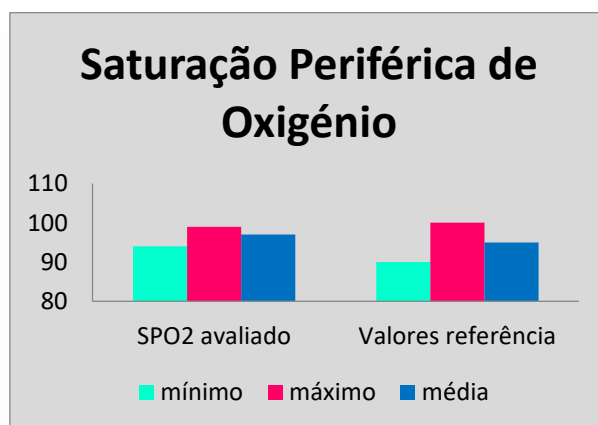
4ª VOLTA

SPO ₂	Avaliada	Valores referência
Mínima	95	90
Máxima	99	100
Média	97	95



5ª VOLTA

SPO ₂	Avaliada	Valores referência
Mínima	94	90
Máxima	99	100
Média	97	95

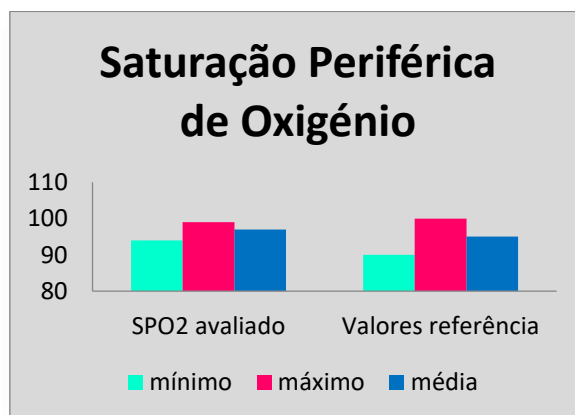




Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

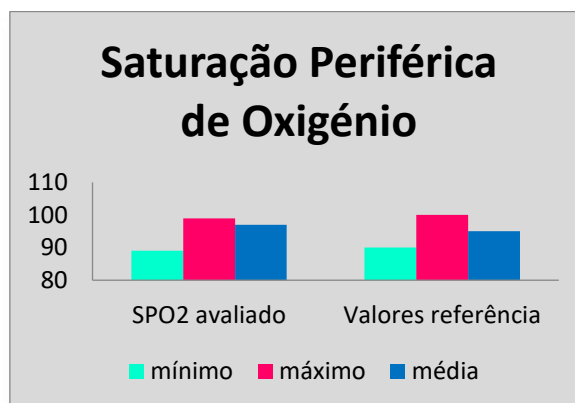
6ª VOLTA

SPO ₂	Avaliada	Valores referência
Mínima	94	90
Máxima	99	100
Média	97	95



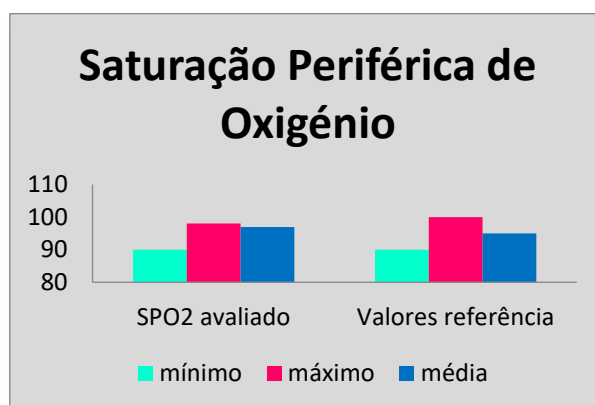
7ª VOLTA

SPO ₂	Avaliada	Valores referência
Mínima	89	90
Máxima	99	100
Média	97	95



8ª VOLTA

SPO ₂	Avaliada	Valores referência
Mínima	90	90
Máxima	98	100
Média	97	95

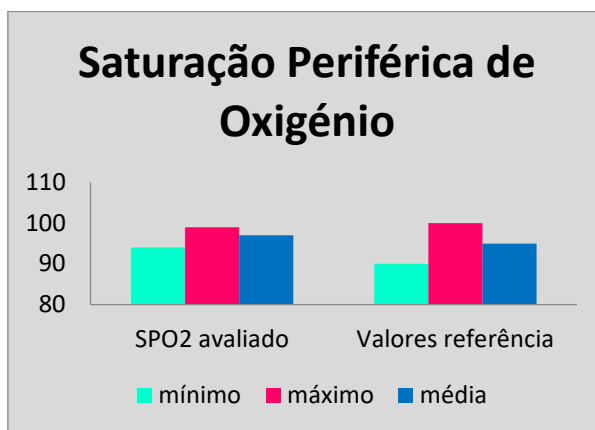




Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

9ª VOLTA

SPO ₂	Avaliada	Valores referência
Mínima	94	90
Máxima	99	100
Média	97	95

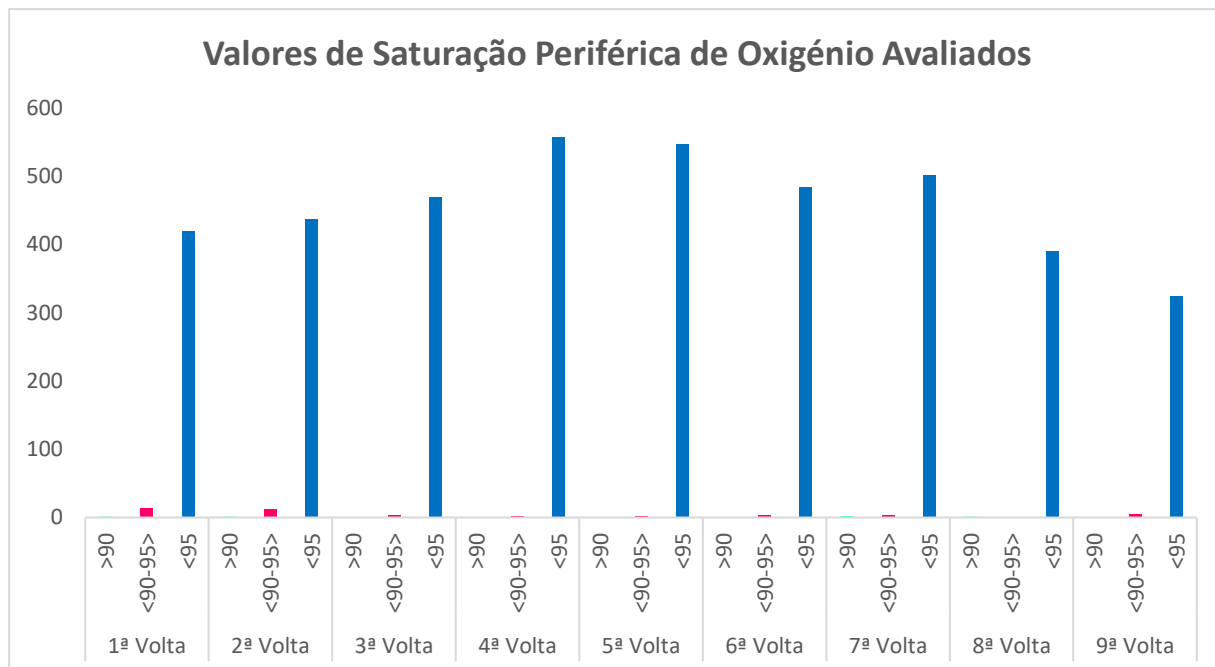


Quantidade de valores de SPO₂ avaliados em 2023 por volta

Nº de Voltas	1ª Volta			2ª Volta			3ª Volta			4ª Volta		
SPO ₂	>90	<90-95>	<95	>90	<90-95>	<95	>90	<90-95>	<95	>90	<90-95>	<95
Nº Avaliações	1	14	420	1	12	438	0	4	470	0	2	557
Nº de Voltas	5ª Volta			6ª Volta			7ª Volta			8ª Volta		
T.A. Sistólica	>90	<90-95>	<95	>90	<90-95>	<95	>90	<90-95>	<95	>90	<90-95>	<95
Nº Avaliações	0	2	548	0	3	485	2	4	502	1	1	390
Nº de Voltas	9ª Volta											
T.A. Sistólica	>90	<90-95>	<95									
Nº Avaliações	0	5	325									



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros



Da análise dos dados, observa-se que existe uma tendência de saturação de oxigénio no sangue acima dos 95%, sendo que se nota uma diminuição neste último ano, comparativamente com anos anteriores, estes valores estão em consonância com as patologias referidas pelos utentes.

Existem também alguns valores residuais de saturação de oxigénio no sangue abaixo dos 90%.



Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros

Conclusão

O principal objetivo da Unidade Móvel de Saúde é cuidar de quem já deu tanto por nós, principalmente chegar às populações mais isoladas e distantes.

A Unidade Móvel de Saúde, proporciona um contacto direto com os utentes, “que após se quebrar o gelo”, depositam em nós mais confiança, isto permite-lhes ter um serviço à porta, sendo acompanhados com regularidade por uma Enfermeira, especialmente para os que não têm recursos para se deslocarem aos serviços de saúde.

Para além, da avaliação da tensão arterial, do pulso, das saturações de oxigénio, da glicémia e do índice de massa corporal, foram realizados pequenos tratamentos, tais como vigilância a pensos, a suturas, drenos e ainda a realização de pequenos pensos. Este ano, ao contrário do ano anterior, não foi possível avaliar o colesterol, havendo uma grande solicitação desse rastreio, pelos utentes.

Uma das dimensões da Unidade Móvel de Saúde, é a avaliação do estado de saúde do idoso, pois muitos deles vivem longe dos familiares e por vezes com muita solidão, faz-se uma educação individual e personalizada a cada situação para a importância dos cuidados de uma vida saudável, principalmente no caso da Diabetes e Hipertensão arterial, em que são aconselhados sobre o autocontrolo da doença e as respetivas mudanças nos comportamentos, essencialmente da alimentação.

Tenta-se esclarecer dúvidas, reforçar a autoestima e o pensamento positivo. No fundo, procura-se fomentar o envelhecimento mais saudável, reduzindo a solidão, favorecendo o convívio e contribuir para a melhoria da saúde mental dos utentes.

Continua a verificar-se um agravamento de patologias já existentes, bem como um aumento de problemas cardíacos e saúde mental. A Unidade Móvel de Saúde, ajuda a combater um pouco a solidão, depressão, tristeza e em alguns casos desespero, tendo um impacto positivo nos utentes da nossa população.

Concluindo, aquilo que hoje somos devemos aos “nossos” idosos, sendo assim devemos dar-lhes o valor que têm, demonstrando a nossa gratidão.