



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO 2022-2025

Município de Macedo de Cavaleiros





DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Plano Municipal para a
Igualdade e a Não Discriminação 2022-2025

PROJETO

POISE-01-3422-FSE-000061 no âmbito da Tipologia de Operações - 1.06 – Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade

COORDENAÇÃO

Comunidade Intermunicipal Das Terras De Trás -Os-
Montes
Rua Visconde da Bouça, Apartado 238
5300-318 Bragança

Município de Macedo de Cavaleiros
Jardim 1º de Maio
5340-220 Macedo de Cavaleiros

ORGANISMO INTERMÉDIO

Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género

EQUIPA TÉCNICA

Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL):
Sónia Salomé; Cristina Brinço; Cristina Mesquita; João
Martins; Cristina Ferreira; António Pinto

ELABORAÇÃO

AMBIFORMED – Ambiente , Higiene, Segurança e Saúde
no Trabalho, Unipessoal LDA.

EDIÇÃO

Edição 1 | 2022-2025

Cofinanciado por





Mensagem da Presidência



A promoção da coesão social constitui-se como estratégia do Município de Macedo de Cavaleiros, pilar essencial para o desenvolvimento sustentável do concelho. Tal desígnio apenas é possível tendo presentes as necessidades, expectativas e aspirações de homens e mulheres, e beneficiando, de forma transversal, das suas múltiplas e diversificadas competências neste propósito de se ir construindo uma sociedade mais justa.

Tendo presente o princípio da Igualdade consagrado na Constituição da República Portuguesa, assumimos como pedra basilar a promoção da igualdade entre homens e mulheres no nosso território. A Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros terá assim de assumir-se como um exemplo positivo de não discriminação, de construção de relações de género igualitárias, de eliminação da segregação profissional, adotando uma atitude transversal de igualdade nas suas políticas locais e nos seus planos de intervenção.

Este documento é importante para se conhecer a realidade do concelho relativamente às questões da igualdade de género, nele se identificarem lacunas e se definirem orientações e formas de atuação, tendo este sido construído com a relevante colaboração de pessoas e instituições que atuam nas várias áreas da atividade social da comunidade Macedense e cujo contributo foi fundamental.

Desejamos, sinceramente, com este trabalho, promover uma sociedade mais justa, mais equitativa e mais solidária, mostrando à comunidade que o Município está presente e atento.

A Presidência da Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros,



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Dr. Benjamim do Nascimento Pereira Rodrigues

Índice

1. Enquadramento	7
2. Nota Metodológica	9
3. Eixos de Intervenção	11
3.1. Vertente Interna - Problemas Priorizados	11
3.1.1. Eixos de Intervenção Internos	12



3.2.	Vertente Externa - Problemas Priorizados	14
3.2.1.	Eixos de intervenção externos	15
4.	Plano de Ação – Vertente Interna	18
5.	Plano de Ação – Vertente Externa	26
6.	Articulação do plano com os objetivos da ENIND	34
7.	Plano de Divulgação e Comunicação	35
8.	Monitorização e Avaliação	38
9.	Conclusão	39
10.	Bibliografia	39

Índice de Figuras

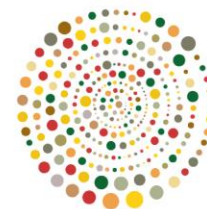
Figura 1:	Eixos de intervenção a nível interno/organizacional	13
Figura 2:	Eixos de intervenção a nível externo/territorial	16

Índice de Tabelas

Tabela 1:	Problemas priorizados no território por áreas temáticas vertente Interna/organizacional	12
Tabela 2:	Problemas priorizados no território por áreas temáticas	15
Tabela 3:	Plano de Ação, Vertente Interna- Gestão de Pessoas	19
Tabela 4:	Plano de Ação, Vertente Interna- Formação, Avaliação e Carreiras	22
Tabela 5:	Plano de Ação, Vertente Interna- Governação e Comunicação	25
Tabela 6:	Plano de Ação, Vertente Externa- Cidadania e Participação	27



Tabela 7: Plano de Ação, Vertente Externa- Educação, Juventude e Desporto.	29
Tabela 8: Plano de Ação, Vertente Externa- Políticas Sociais e Mercado de Trabalho.	31
Tabela 9: Plano de Ação, Vertente Externa- Prevenção e Combate à Violência Doméstica.	33
Tabela 10: Articulação do PMIND com os objetivos da ENIND	35



1. Enquadramento

A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, “Portugal + Igual”, reconhece a igualdade e a não discriminação como condições essenciais para a construção de um futuro sustentável em Portugal e prioriza a eliminação de estereótipos, o combate à discriminação, a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica.

O diagnóstico e o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND) do Município de Macedo de Cavaleiros surgem no âmbito de uma candidatura conjunta realizada pela Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes apresentada ao Aviso POISE-22-2020-03, com o apoio do FSE (Fundo Social Europeu). A Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros pretende concretizar várias ações com o objetivo de transformar o território e maximizar o potencial humano, assim como desenvolver uma sociedade mais equitativa.

O diagnóstico resultou de um processo participativo, de reflexão, diálogo e tomada de decisão, que teve como ponto de partida os dados recolhidos, as recomendações feitas e as conclusões tiradas na fase de diagnóstico. As informações recolhidas serão refletidas no PMIND, com o objetivo principal de mobilizar os/as interlocutores locais em torno da igualdade e da não discriminação e contribuir para um desenvolvimento social local efetivo em todas as dimensões através de medidas específicas que vão de encontro com os problemas priorizados.

O diagnóstico permitiu reconhecer as necessidades principais, que foram transformadas em problemas e agora convertidas em medidas que visam contribuir para mudanças territoriais efetivas e para um mundo mais sustentável e igualitário para as gerações futuras.

Antes de prosseguir, é importante prestar atenção ao contexto.

De acordo com a legislação em vigor, a Lei nº 75/2013 estabelece que é responsabilidade do Município garantir a inclusão da perspectiva de género em todas as áreas de atuação, incluindo a elaboração de planos municipais de igualdade.



Foram, também, tidos em linha de conta na elaboração deste Plano os objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação (ENIND) – Portugal + Igual 2018-2030, bem como os respetivos Planos Nacionais de Ação – Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), Plano de ação para a prevenção e combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD) e Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais (PAOIEC), e o IV Plano de ação para a prevenção e o combate ao tráfico de seres humanos 2018-2021.

Além disso, foram levadas em conta as 3 linhas transversais definidas para a ENIND, nomeadamente a interseccionalidade, a territorialização e a promoção de parcerias:

- ☑ Interseccionalidade: “A perspetiva da interseccionalidade revela que a discriminação resulta da interseção de múltiplos fatores, pelo que as ações a propor devem ter em consideração as desvantagens que ocorrem no cruzamento do sexo com outros fatores de discriminação, entre os quais, a idade, a origem racial e étnica, a deficiência, a nacionalidade, a orientação sexual, a identidade e expressão de género, e as características sexuais.” (ENIND: 2226)

- ☑ Territorialização: “Estabelecem-se medidas que visam adequar as políticas públicas às características e necessidades territoriais do país, reforçar e potenciar o trabalho de atores locais e em rede, atendendo à proximidade à população e o leque de novas competências decorrentes do processo de descentralização. Assumem-se, assim, as autarquias locais e sua rede de parcerias como agentes estratégicos do *mainstreaming* do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre homens e mulheres e da introdução da temática do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais.” (ENIND: 2226)



- ☑ Promoção de parcerias: “Numa lógica de corresponsabilização, partilha de práticas e de conhecimento, otimização de meios e redes, privilegia-se o desenvolvimento de parcerias estratégicas. Reconhecendo o papel e o contributo da academia, setor privado e sociedade civil, as medidas são definidas no sentido de potenciar e apoiar estas parcerias.” (ENIND: 2226)

Em suma o PMIND do Município de Macedo de Cavaleiros tem como objetivo principal propor ações que visem promover a igualdade entre homens e mulheres, prevenir e combater a discriminação baseada em qualquer tipo de características, incluindo sexo, raça, idade, deficiência, nacionalidade, orientação sexual, identidade de género e características sexuais e prevenir e combater todas as formas de violência contra mulheres e meninas, especialmente em grupos vulneráveis.

2. Nota Metodológica

É de extrema importância a participação dos cidadãos e cidadãs para a construção de políticas públicas eficazes e inclusivas, especificamente, no âmbito da igualdade e não discriminação. Para criar políticas eficazes existe a necessidade de envolver as comunidades locais e de criar espaços de participação para que diferentes grupos possam ter a oportunidade de contribuir para a definição e implementação das políticas. A participação dos cidadãos não deve ser algo pontual, mas um processo contínuo que permite a pessoas e comunidades participarem na vida social, política e cultural de suas comunidades e influenciarem as decisões que as afetam. Portanto torna-se essencial utilizar processos participativos para trabalhar a igualdade e não discriminação. Foi tendo isto em consideração que os diagnósticos foram realizados tendo existido uma auscultação dos problemas e posteriormente a priorização dos mesmos.

Este processo comportou uma **dimensão interna** (referente à intervenção ao nível da estrutura interna do Município) e uma **dimensão externa** (referente à intervenção ao nível do território concelhio), alicerçadas no respetivo diagnóstico. A conjugação destas duas vertentes permite que



as atividades propostas possam chegar a um público-alvo mais vasto e que o impacto gerado seja maior.

Através dos diagnósticos foi possível verificar que existem muitos problemas que são transversais aos 9 Municípios que constituem a Comunidade Intermunicipal de Terras de Trás-os-Montes, como: a sub-representação feminina em cargos de chefia e de tomada de decisão; estereótipos em relação aos papéis do homem e da mulher na esfera familiar; Dificuldades na conciliação da vida profissional e pessoal; entre outras. Porém também foram identificados problemas que são específicos do Município de Macedo de Cavaleiros.

A partir da informação recolhida e apresentada no diagnóstico foram aferidas as necessidades em termos de igualdade e não discriminação do concelho de Macedo de Cavaleiros. Em conjunto com o Município e considerando os objetivos da ENIND foram estabelecidas medidas para promover estes princípios. As medidas criadas seguem a metodologia dos objetivos SMART.

Specific (Específico): Os objetivos devem ser claros e precisos, definindo o que se pretende alcançar.

Measurable (Mensurável): Os objetivos devem ser quantificáveis, de modo que você possa medir o progresso e determinar se o objetivo foi alcançado.

Achievable (Alcançável): Os objetivos devem ser realistas e alcançáveis, com base nas recursos e capacidades disponíveis.

Relevant (Relevante): Os objetivos devem ser importantes e relevantes para a pessoa ou organização, contribuindo para os seus objetivos gerais.

Time-bound (Temporal): Os objetivos devem ter um prazo estabelecido para o seu alcance, estabelecendo o que se pretende alcançar em um determinado período de tempo.

Os objetivos SMART são considerados mais eficazes do que os objetivos vagos ou genéricos, pois eles são claramente definidos e fáceis de medir e monitorizar. Além disso, eles também



oferecem uma visão clara do que precisa ser alcançado e um prazo para o alcance desses objetivos, o que aumenta a probabilidade de sucesso.

Assim, as áreas de intervenção prioritárias identificadas, resultantes dos problemas priorizados na fase de diagnóstico, foram transformadas em eixos de intervenção e, para cada um deles, foram definidos objetivos específicos, medidas e, para estas os indicadores, metas e entidades promotoras.

3. Eixos de Intervenção

3.1. Vertente Interna - Problemas Priorizados

Os resultados do diagnóstico realizado apontam como principais problemas causais a ‘falta de formação dos/as trabalhadores/as acerca dos seus direitos e deveres’ e a ‘flexibilidade de horários’ de trabalho como prática pouco frequente junto dos/as trabalhadores/as por motivos de assistência à família’. Quanto aos principais problemas derivados são a ‘escassez de recursos humanos’; ‘maior número de mulheres cuidadoras’ e ‘pressão social (vergonha)’ associada à prevenção e ao combate ao assédio no trabalho. A tabela a seguinte sistematiza os problemas priorizados no diagnóstico.

Áreas temáticas Internas	Problemas priorizados
Gestão de recursos humanos	Escassez de Recursos humanos
	Falta de formação
	Flexibilidade de horários



Conciliação da vida profissional, pessoal e familiar	Maior número de mulheres cuidadoras
Prevenção e combate ao assédio no trabalho	Pressão Social (vergonha)

Tabela 1: Problemas priorizados no território por áreas temáticas vertente Interna/organizacional.

3.1.1. Eixos de Intervenção Internos

O Município, como um dos principais empregadores do concelho, é crucial para a promoção da igualdade. No Município trabalham pessoas com diferentes experiências, culturas e vivências. Fomentar a igualdade de género internamente no Município é importante, pois pode contribuir para criar um ambiente de trabalho mais justo e inclusivo para todos os/as trabalhadores/as. Isso pode levar a um aumento da satisfação dos/as trabalhadores/as e da sua eficiência, além de melhorar a qualidade do serviço prestado pelo Município. De igual forma, promover a igualdade de género pode ajudar a combater a discriminação e desigualdades na comunidade, o que pode ter um impacto positivo na sociedade de várias maneiras.

Com base no diagnóstico realizado, nos problemas organizacionais priorizados, e tendo por base as orientações da ENIND, foram definidos 3 eixos de intervenção a nível interno: Gestão de pessoas; Formação, avaliação e carreiras e Governação e comunicação.

Gestão de
Pessoas

Governação
e
Comunicação

Formação,
Avaliação e
Carreiras



Figura 1: Eixos de intervenção a nível interno/organizacional.

As linhas Orientadoras dos eixos de Intervenção são:

Gestão de Pessoas:

- Promover medidas que visem facilitar a conciliação da vida profissional e pessoal;
- Promover a divulgação de informação sobre direitos e medidas promotoras de igualdade de género e conciliação entre a vida profissional e familiar.

Formação, Avaliação e Carreiras:

- Capacitar os funcionários do Município para lidar com situações de assédio e discriminação;
- Promover a compreensão dos diferentes tipos de orientação sexual e identidades de género;
- Promover critérios de igualdade e não discriminação na avaliação de desempenho dos/as trabalhadores/as do Município.

Governança e Comunicação:

- Acompanhar a implementação do plano municipal para a igualdade e não discriminação;

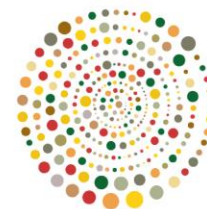


- Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o suporte utilizado;
- Promover o papel dos/as conselheiros/as para a igualdade.

3.2. Vertente Externa - Problemas Priorizados

Os resultados do diagnóstico realizado apontam como principais problemas causais a ‘ausência de diagnóstico sobre necessidades formativas dos/as docentes, não docentes, pais/mães e crianças e jovens em matérias de igualdade e cidadania’; ‘a mulher ser a principal cuidadora’, além disto, a violência doméstica e violência contra as mulheres continua a ser um ‘tema tabu na comunidade’. Em relação aos principais problemas consequenciais foram identificados a ‘falta de competências parentais, familiares e sociais’; a ‘insuficiente formação da comunidade para a prevenção e combate à violência contra mulheres e violência doméstica’; a ‘parca oferta de formação certificada para docentes e não docentes em igualdade de género e cidadania’ e a ‘oferta desportiva pouco diversificada’, o que condiciona a prática desportiva de raparigas e mulheres de todas as idades.

Áreas temáticas externas	Problemas priorizados
Conciliação da vida profissional, familiar e pessoal	A mulher é a principal cuidadora
	Falta de competências parentais, familiares e sociais.
Sensibilização e Formação para a prevenção e combate à violência contra mulheres e violência doméstica.	Insuficiente formação da comunidade para a prevenção e combate à violência contra mulheres e violência doméstica



	Tema tabu na comunidade
Formação certificada para Docentes em igualdade de género e cidadania	Ausência de diagnóstico sobre necessidades formativas dos/as docentes, não docentes, pais/mães, crianças e jovens em matérias de igualdade e cidadania.
	Parca oferta de formação certificada para docentes e não docentes em igualdade de género e cidadania.
Segregação sexual nas escolhas educativas, desporto escolar e federado	Oferta desportiva pouco diversificada

Tabela 2: Problemas priorizados no território por áreas temáticas

3.2.1. Eixos de intervenção externos

A desigualdade de género tem sido um problema persistente em muitas sociedades ao longo da história. Cabe ao Município criar as condições e promover a igualdade de género em todo o território. A promoção da igualdade de género pode ajudar a garantir que as pessoas de todos os géneros tenham as mesmas oportunidades e direitos, e também pode contribuir para uma sociedade mais justa e inclusiva. Além disso, promover a igualdade de género pode ter um impacto positivo na saúde, bem-estar e desenvolvimento económico das comunidades locais.

Com base no diagnóstico realizado, nos problemas territoriais priorizados, e tendo por base as orientações da ENIND, foram definidos 4 eixos de intervenção a nível externo: Cidadania e Participação; Educação, Juventude, Desporto e Cultura; Políticas Sociais e Mercado de Trabalho e Prevenção e Combate à Violência Doméstica.

Cidadania e
Participação

Políticas Sociais
e Mercado de
Trabalho

Prevenção e
Combate à
Violência
Doméstica

Educação,
Juventude,
Desporto e
Cultura



Figura 2: Eixos de intervenção a nível externo/territorial.

Linhas Orientadoras dos eixos de Intervenção:

Cidadania e Participação:

- Promover ações/iniciativas de sensibilização ao nível da desconstrução de estereótipos e de papéis sociais tradicionais de género;
- Promover ações de formação, projetos e ações de sensibilização sobre a temática de igualdade e não discriminação.

Educação, Juventude, Desporto e Cultura:

- Promover a desconstrução de estereótipos em relação as escolhas educativas e desportivas;
- Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género;
- Incentivar a participação feminina no desporto;
- Promover a visibilidade das mulheres na cultura.

Políticas Sociais e Mercado de Trabalho:



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

- Criar políticas que facilitem a conciliação da vida profissional e familiar;
- Atenuar estereótipos existentes em relação ao papel do homem e da mulher na esfera familiar;
- Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional.

Prevenção e Combate à Violência Doméstica e de género:

- Informar a população sobre os mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica existentes no concelho;
- Promover o desenvolvimento de habilidades e compreensão para construir relacionamentos saudáveis, respeitosos e positivos.

Apresenta-se, de seguida o plano de ação para a dimensão interna e externa previsto no âmbito do PMIND 2022-2025.

4. Plano de Ação – Vertente Interna

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
1.1- Gestão de Pessoas	Promover medidas que visem facilitar a conciliação da vida profissional e familiar	1.1.1- Estudar a possibilidade de aplicar novas metodologias e boas práticas de conciliação da vida pessoal e profissional entre os/as colaboradores/as da autarquia, em particular deve ser estudada a possibilidade de alargar a flexibilização de horários	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Diagnóstico Elaborado	Realizar um diagnóstico			X	
	Combater estereótipos culturais relativamente às funções desempenhadas por homens e mulheres na esfera familiar	1.1.2- Ação de sensibilização para a importância e mais-valia do acompanhamento a descendentes e ascendentes e partilha de tarefas domésticas por parte dos/as trabalhadores/as	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de sensibilização	2 ações de sensibilização		X	X	X

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Colmatar a falta de conhecimento da legislação aplicável aos direitos e deveres das/os trabalhadoras/as	1.1.3- Ação de divulgação dos direitos dos trabalhadores/as em matéria de igualdade e não discriminação junto dos/as trabalhadores/as do concelho: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de sensibilização realizadas	1 ações de sensibilização		X	X	X

Tabela 3: Plano de Ação, Vertente Interna- Gestão de Pessoas.

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medidas	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
1.2- Formação, Avaliação e Carreiras	Promover a realização de cursos em matéria de igualdade e não discriminação disponíveis para todos os/as funcionários/as públicos do concelho de Macedo de Cavaleiros**	1.2.1- Realizar ações de formação de caráter obrigatório para os/as técnicos/as municipais e chefias em matéria de igualdade e não discriminação de modo a que possam desenvolver competências e conhecimentos específicos para reconhecer e lidar com questões desta temática e promover igualdade nas suas atividades diárias.	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Técnicos/as municipais; Dirigentes municipais	Nº de ações formações; % de dirigentes que atende as formações; Nº de participantes	2 ações de formações; Pelo menos 40% dos dirigentes frequenta as formações; 12 participantes		X		X
	Promover a igualdade de género junto dos/as colaboradores/as do Município	1.2.2- Incluir no SIADAP, pelo menos 1 objetivo para a promoção da igualdade entre H e M e não discriminação. - Incluir Critério que valorize a formação sobre igualdade e não discriminação*	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Trabalhadores/as do Município	Nº de objetivos para a promoção da igualdade entre H e M e não discriminação no SIADAP	Inclusão de 1 objetivo para a promoção da igualdade e não discriminação		X	X	X

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medidas	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Promover a igualdade de oportunidades e tratamento justo para todas as pessoas, independentemente de sua orientação sexual ou identidade de gênero.	1.2.3- Ações de formação, informação ou prevenção sobre discriminação e assédio no trabalho	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de sensibilização	1 ação de sensibilização			X	X
		1.2.4- Ação de Formação sobre Orientação Sexual e Identidade de Género	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Trabalhadores/as do Município; GNR	Nº de ações de formação; Nº de participantes	1 ação de formação; Pelo menos 15 pessoas devem frequentar a ação de formação		X	X	X
	Formação para chefias em matéria de conciliação da vida profissional e familiar	1.2.5- Ação de Formação: Sistemas de gestão da conciliação - NP4552:2016	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Chefias da Câmara Municipal; Técnicos/as da Câmara Municipal	Nº de Ações de formação; % de dirigentes que realizou a formação; Nº de participantes	Realizar pelo menos uma Ação de formação em matéria de conciliação da vida profissional; 40% das chefias participam em formação sobre matéria de igualdade; 12 de participantes		X		
	Combater a desmotivação profissional	1.2.6- Ações de formação para as chefias em comunicação eficaz e técnicas para fornecer feedback construtivo e lidar com conflitos.	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Chefias da Câmara Municipal; Técnicos/as da Câmara Municipal	Nº de ações de formação	Realizar pelo menos uma ação de formação				X

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medidas	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Capacitar funcionários públicos e líderes comunitários a lidarem com eventos traumáticos e apoiar indivíduos afetados por esses eventos.	1.2.7- Ação de formação sobre Traumatic Incident Reduction (TIR)	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de formação; Nº de participantes	1 ação de formação; 15 participantes.		X		

Tabela 4: Plano de Ação, Vertente Interna- Formação, Avaliação e Carreiras.

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
1.3- Governação e Comunicação	Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o suporte utilizado*	1.3.1- Formar os/as técnicos/as municipais sobre linguagem e igualdade na administração pública - Ação de Formação - "Linguagem e Igualdade na Administração Local"	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Trabalhadores/as do Município	Nº de ações de formação; Nº de participantes	1 ação de formações; 12 participantes		X		
		1.3.2- Redação de documentos e/ou comunicações por parte do Município seguindo os princípios da linguagem inclusiva	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Trabalhadores/as do Município	Nº de documentos com linguagem inclusiva	5 documentos e/ou comunicações com linguagem inclusiva		X	X	X
	Promover o papel dos/as Conselheiros/as da Igualdade e da EIVL dentro da própria Câmara Municipal, assim como com a comunidade em geral	1.3.3- Divulgar e reforçar o papel dos/as conselheiros/as e da EIVL através de emails internos destinados aos/às funcionários/as do Município e comunicações externas destinadas à população em geral, dando a conhecer as suas funções e responsabilidades	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; Conselheiro/a para a igualdade; EIVL	Trabalhadores/as do Município; Comunidade em geral	Nº de ações de promoção	2 ações de promoção		X	X	X
		1.3.4- Formação para a equipa para a igualdade na vida local sobre as funções da equipa	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; Conselheiro/a para a igualdade; EIVL.	EIVL	Nº de ações de formação	1 ação de formação		X		
		1.3.5- Criar email para EIVL	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	EIVL	Criar email	Criação de email		X		
	Desagregação por sexo de toda a informação alargado a todas as unidades orgânicas, permitindo uma análise de género mais exaustiva	1.3.6- Assegurar a existência da recolha de dados, desagregada por sexo, em todas as divisões da Câmara Municipal, no tratamento estatístico, questionários, balanço social, etc, emitindo ordem de serviço a todas as divisões	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Chefias da Câmara Municipal	ordem de serviço enviada a todas as divisões	efetuar ordem de serviço			X	

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Acompanhamento da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação	1.3.7- Reunir semestralmente a EIVL para monitorização da implementação do PMIND	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	EIVL	Nº de Ata das de reunião	2 atas de reunião		X	X	X
	Ouvir e incluir tanto os colaboradores quanto as colaboradoras ao analisar e acompanhar a satisfação em relação à implementação de políticas de igualdade de género.	1.3.8- Criar e mecanismos de avaliação de satisfação e incluir questões em matéria de Igualdade de Género, assédio no local de trabalho e de Conciliação.	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Trabalhadores/as do Município	Índice de satisfação do questionário de 0-100	Índice de satisfação superior a 70%		X	X	X
	Promover a participação dos/as trabalhadores/as da Autarquia em questões de Igualdade e obter informação atualizada sobre a realidade dos recursos humanos	1.3.9- Estudar a possibilidade de criar uma unidade de apoio aos/às trabalhadores/as, com o objetivo de disponibilizar espaço de informação, onde trabalhadores e trabalhadoras possam ver respondidas questões do foro dos direitos e deveres no domínio da igualdade, incluindo a igualdade de género, assédio e não discriminação no emprego	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros, EIVL	Trabalhadores/as do Município	Diagnóstico Elaborado	Realizar um diagnóstico				X
	Garantir um ambiente de trabalho seguro, saudável e respeitoso para todos os funcionários	1.3.10- Criação/reformulação do Código de Conduta no domínio da luta contra o assédio no trabalho e sua divulgação junto dos/as trabalhadores/as	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros, EIVL	Trabalhadores/as do Município	Código criado	Criar o código de boa conduta		X		
	Criar um ambiente de trabalho seguro e respeitoso, livre de assédio	1.3.11- Criação de canal de denuncia anónimo para casos de assédio	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Trabalhadores/as do Município; Comunidade em geral	Criar um canal de denuncias de assédio	Criar um canal de denuncias de assédio		X		



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Tabela 5: Plano de Ação, Vertente Interna- Governação e Comunicação.

5. Plano de Ação – Vertente Externa

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
2.1- Cidadania e Participação	Promover a participação feminina nos órgãos sociais das organizações locais	2.1.1- Promover campanhas de sensibilização para a importância da participação feminina nos órgãos sociais das organizações e para os desafios enfrentados pelas mulheres na busca por liderança.	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; Tecido empresarial	Comunidade em geral	Nº de Campanhas de sensibilização	1 campanha de sensibilização		X	X	X
	Promover a participação da população sobre o tema Igualdade de Género e não discriminação, conciliação da vida profissional, familiar e pessoal e paternidade	2.1.2- Criar mecanismos de receção de sugestões/comentários nos domínios de igualdade de género, não discriminação, conciliação da vida profissional, familiar e pessoal e parentalidade.	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em geral	Nº de mecanismos criados	Criar pelo menos um mecanismo de receção de sugestões		X	X	X
	Promover projetos e ações de formação, informação e sensibilização das populações para a igualdade e a não discriminação;	2.1.3- Realização de fóruns, seminários, webinários para exposição da temática, problemas prioritizados e discussão de soluções.	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em geral	Nº de eventos	1.º evento	X	X		

	Sensibilizar a população para a temática de igualdade e não discriminação	2.1.4- Assinalar as datas nacionais e internacionais relevantes à temática e promoção de ações de sensibilização através de redes sociais e outros canais: Dia Europeu Contra o Tráfico de Seres Humanos (18/10), o Dia Internacional de Luta Contra a Discriminação Racial (21/03), o Dia Internacional de Luta contra a Homofobia e a Transfobia (17/05), etc	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em geral	Nº de dias assinalados	Assinalar 4 datas relacionadas com igualdade e não discriminação	X	X	X	X
	Atenuar os estereótipos em relação aos papéis do homem e da mulher na esfera familiar	2.1.5- Concurso de fotografia: "Igualdade na parentalidade"	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em geral	Nº de Concursos de fotografia; Nº de participantes	1 concurso de fotografia; 10 participantes		X		
	Desenvolver competência para promover a atuação eficaz no contexto educacional e social.	2.1.6- Incentivar o agrupamento de escolas a realização de um diagnóstico de necessidades formativas de docentes, não docentes, pais e mães, crianças e jovens e de uma correspondente oferta formativa conduz à falta de competências parentais, familiares e sociais sentidas no território em matéria de igualdade, cidadania e conciliação	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Diagnóstico Elaborado	Realizar um diagnóstico			X	

Tabela 6: Plano de Ação, Vertente Externa- Cidadania e Participação.

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
2.2- Educação, Juventude, Desporto e Cultura	Promover ou apoiar iniciativas de combate aos estereótipos de género nas profissões	2.2.1- Palestra com figuras femininas em posições de liderança em organizações locais	Agrupamento de Escolas de Macedo de Cavaleiros; Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Discentes do 9º ao 12º ano	Nº de palestras realizadas	Realizar uma palestra			X	X
		2.2.2- Realização de <i>peddy paper</i> sobre mulheres notáveis da região a realizar nas durante as férias desportivas	Câmara municipal de Macedo de Cavaleiros; Centro Cultural de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em geral	Nº de sessões de cinema	Realizar uma sessão de cinema no dia Internacional da Mulher		X	X	X
	Fomentar a participação feminina em desporto	2.2.3- Estudar a diversificação da oferta desportiva no Concelho e como incentivar a participação das raparigas no desporto	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Diagnóstico realizado	Realizar um diagnóstico				X
	Fomentar a participação feminina na cultura	2.2.4- Trabalhar em conjunto com bibliotecas públicas no sentido de erradicar os estereótipos de género no seu catálogo de livros e outros documentos, assim como nas demais atividades de promoção, divulgação e animação da leitura	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Biblioteca Municipal A. M. Pires Cabral; Agrupamento de Escolas de Macedo de Cavaleiros	Nº de ações de promoção	1 ação de promoção			X	
		2.2.5- Integrar mulheres nas comissões de toponímia, e que estas visibilizem o papel das mulheres na atribuição de nomes a ruas, praças, equipamentos, etc.	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Comissões de toponímia	% de mulheres nas comissões de toponímia	Pelo menos 50% dos membros são do sexo feminino			X	X

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Todas as crianças, devem ter iguais oportunidades de brincar com quaisquer tipos de brinquedos ou brincadeiras, independentemente do seu sexo, evitando a perpetuação de estereótipos e regras de género.	2.2.6- Ações de sensibilização/formação para desconstrução de estereótipos e regras de género para crianças	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; Agrupamento de Escolas de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em geral; Pais	Nº de ações de sensibilização/formação	2 ações de sensibilização/formação			X	X
	Promover o reconhecimento dos sinais de violência e a compreensão de como ela afeta as vítimas	2.2.7- Ação de sensibilização/formação sobre violência doméstica e violência de género	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; Centro Cultural de Macedo de Cavaleiros	Discentes do concelho de Macedo de Cavaleiros	Nº de ações de sensibilização/formação	2 ações de sensibilização/formação			X	X
	Promover uma cultura de igualdade de género na escola e na sociedade, e ajudar os estudantes a desenvolver habilidades de pensamento crítico e cidadania ativa	2.2.8- Ação de formação para docentes em igualdade de género e cidadania	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; Agrupamento de Escolas de Macedo de Cavaleiros	Docentes do agrupamento de escolas de Macedo de Cavaleiros	Nº de ações de formação	Realizar 1 ação de formação		X		

Tabela 7: Plano de Ação, Vertente Externa- Educação, Juventude e Desporto.

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
2.3- Políticas Sociais e Mercado de Trabalho	Colmatar a falta de conhecimento da legislação aplicável aos direitos e deveres das/os trabalhadoras/as	2.3.1- Ação de divulgação dos direitos dos/as trabalhadoras/as: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em geral	Nº de ações de divulgação	2 ações de divulgação			X	X
	Promover projetos e ações de formação, informação e sensibilização das populações para a igualdade e a não discriminação	2.3.2- Promover ações de sensibilização sobre igualdade e não discriminação: Workshops; Folhetos; Divulgação nas redes sociais; Formações	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; ACT; ACIM.	Comunidade em geral	Nº de ações de sensibilização	1 ação de sensibilização			X	X
	Promover a compreensão por parte das empresas sobre a importância de apoiar seus/suas funcionários/as em equilibrar suas responsabilidades profissionais e pessoais	2.3.3- Promover ações de sensibilização junto do tecido empresarial para promover a conciliação da vida profissional e pessoal	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Chefias do setor privado; Comunidade em geral	Nº de ações de sensibilização	1 ação de sensibilização			X	
	Promover uma cultura de igualdade e não discriminação no setor empresarial que promova igualdade salarial e acesso a cargos de chefia a ambos os sexos	2.3.4- Realizar ações de formação/sensibilização junto das empresas locais para promover a igualdade salarial	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Empresários; Chefias de Empresas; Comunidade em geral.	Nº de ações de sensibilização	2 ação de sensibilização		X	X	

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Promover a alfabetização e capacitação em termos de TIC da população mais idosa residente no concelho de Macedo de Cavaleiros	2.3.5- Ações de alfabetização e capacitação em TIC para a população com um nível de escolaridade mais baixa	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; Universidade Sénior de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em geral	Nº de ações de alfabetização; Nº de participantes	1 ação de alfabetização; Número de participantes superior a 10		x		

Tabela 8: Plano de Ação, Vertente Externa- Políticas Sociais e Mercado de Trabalho.

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
2.4- Prevenção e Combate à Violência Doméstica	Informar amplamente, junto da comunidade, a existência dos mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica e de violência de género, bem como comunicar os principais procedimentos que devem ser acionados	2.4.1- Ação de sensibilização sobre a temática da violência doméstica - folhetos, webinários, workshops, etc	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; GNR; CPCJ; GIAV; APAV.	Comunidade em Geral	Nº de Campanhas	Realizar pelo menos 1 campanha de sensibilização		X	X	X
		2.4.2- Campanha de divulgação dos mecanismos existentes em Macedo de Cavaleiros para a proteção das vítimas de violência doméstica	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; GNR; CPCJ; GIAV; APAV.	Comunidade em Geral	Nº de Campanhas de divulgação de mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica	Realizar pelo menos uma campanha de divulgação de mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica		X	X	X
	Promover o desenvolvimento habilidades e compreensão para construir relacionamentos saudáveis, respeitosos e positivos	2.4.3- Sensibilização Educar para os relacionamentos	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros; GNR; CPCJ; GIAV; APAV.	Comunidade em Geral	Nº de ações de sensibilização sobre relacionamentos	Realizar pelo menos uma campanha de sensibilização sobre relacionamentos		X		

Eixo de Intervenção	Objetivo	Medida	Promotor	Destinatários	Indicadores	Metas	Cronograma			
							2022	2023	2024	2025
	Associar-se a iniciativas de âmbito nacional que promovam os objetivos da ENIND, designadamente a “Rede de Municípios Solidários”; *	2.4.4- Estabelecer protocolo "Redes de Municípios Solidários" por forma a constituir uma bolsa de Municípios aderentes, promovendo uma cobertura de âmbito nacional	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em Geral	Adesão ao protocolo	Aderir ao protocolo "rede Municípios solidários"				X
	Aumentar a conscientização sobre a violência doméstica enfrentada por pessoas LGBT e promover a igualdade e a segurança dessas pessoas	2.4.5- Campanha de sensibilização - Folheto Informativo sobre Vítimas de violência doméstica LGBT	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em Geral	Nº de sensibilizações realizadas	Realizar pelo menos duas sensibilizações			X	
	Promover e incentivar à denúncia de casos de violência doméstica	2.4.6- Ação de sensibilização sobre a importância da denúncia em casos de violência doméstica	Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros	Comunidade em Geral	Nº de sensibilizações realizadas	Realizar 2 ações de sensibilização			X	X

Tabela 9: Plano de Ação, Vertente Externa- Prevenção e Combate à Violência Doméstica.



6. Articulação do plano com os objetivos da ENIND

Conforme já mencionado o PMIND de Macedo de Cavaleiros reflete os objetivos estratégicos definidos nos Planos de Ação da ENIND, Portugal + Igual 2018-2030, nomeadamente: o Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens (PAIMH); o Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência Contra as Mulheres e a Violência Doméstica (PAVMVD); o Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género, e Características Sexuais (PAOIEC) e o IV Plano de ação para a prevenção e o combate ao tráfico de seres humanos 2018-2021. Neste contexto, a tabela seguinte destaca as medidas previstas no PMIND de Macedo de Cavaleiros e a articulação com os Objetivos Estratégicos da ENIND.

Objetivos Estratégicos	Medidas do PMIND
Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH)	
<u>Área 1.</u> Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações	1.2.1; 1.2.2; 1.2.6; 1.3.3; 1.3.4; 1.3.5; 1.3.6; 1.3.8; 1.3.10; 2.1.2; 2.1.3
<u>Área 2.</u> Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de género estereótipos	2.1.6; 2.2.1; 2.2.2; 2.2.3; 2.2.6; 2.2.8
<u>Área 3.</u> I&D e mundo digital	1.3.6
<u>Área 4.</u> Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho, na atividade profissional e nos rendimentos	1.2.1; 1.2.3; 1.3.9; 1.3.10; 2.1.1; 2.1.2; 2.3.2; 2.3.4
<u>Área 5.</u> Conciliação da vida profissional, pessoal e familiar, no quadro da revisão do Programa 3 em Linha e da promoção da IMH	1.1.1; 1.1.2; 1.1.3; 1.2.5; 1.3.9; 2.1.2; 2.1.5; 2.3.1; 2.3.2
<u>Área 6.</u> Combate à pobreza e exclusão social e promoção do acesso à saúde	2.3.5
<u>Área 7.</u> Cultura e comunicação	1.3.1; 1.3.2; 2.1.4; 2.2.4; 2.2.5
Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD)	
<u>Área 1.</u> Prevenir – erradicar a tolerância social às várias manifestações da violência contra as mulheres e violência doméstica (VMVD), conscientizar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação	2.1.4; 2.2.7; 2.4.1; 2.4.3; 2.4.5; 2.4.6
<u>Área 2.</u> Apoiar e proteger - ampliar e consolidar a intervenção	1.2.7; 2.4.2; 2.4.4



Objetivos Estratégicos	Medidas do PMIND
<u>Área 3.</u> Intervir junto das pessoas agressoras, promovendo uma cultura de responsabilização	
<u>Área 4.</u> Qualificar profissionais e serviços para a intervenção	1.3.4
<u>Área 5.</u> Investigar, monitorizar e avaliar as políticas públicas	1.3.7
<u>Área 6.</u> Prevenir e combater as práticas tradicionais nefastas, nomeadamente a mutilação genital feminina e os casamentos infantis, precoces e forçados	
Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais (PAOIEC)	
<u>Área 1.</u> Promover o conhecimento sobre a situação real das necessidades das pessoas LGBTI e da discriminação em razão da OIEC	1.2.4; 2.1.4; 2.1.4; 2.4.5
<u>Área 2.</u> Garantir a transversalização das questões da OIEC	
<u>Área 3.</u> Combater a discriminação em razão da OIEC e prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTI na vida pública e privada	
Plano de Ação para a Prevenção e o Combate ao Tráfico de Seres Humanos	
<u>Área 1.</u> Reforçar o conhecimento, e informar e sensibilizar sobre a temática do tráfico de seres humanos	2.1.4
<u>Área 2.</u> Assegurar às vítimas de tráfico um melhor acesso aos seus direitos, bem como consolidar, reforçar e qualificar a intervenção	
<u>Área 3.</u> Reforçar a luta contra as redes de crime organizado, nomeadamente desmantelar o modelo de negócio e desmontar a cadeia de tráfico	

Tabela 10: Articulação do PMIND com os objetivos da ENIND

7. Plano de Divulgação e Comunicação

O objetivo de um plano de divulgação para o PMIND é ajudar a disseminar informações sobre o plano para a comunidade, promover o entendimento e o comprometimento, assim como as suas metas e objetivos, e promover uma maior interação por parte da comunidade para facilitar a sua implementação.

Pretende também alcançar:



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

- O aumento da conscientização sobre questões de igualdade e discriminação na comunidade e como o plano pretende abordá-las;
- A educação da comunidade sobre as políticas e ações específicas que serão implementadas pelo plano;
- A mobilização líderes comunitários, representantes de organizações e líderes de negócios para apoiar e participar do plano;
- A participação ativa da comunidade na implementação do plano, por meio de oportunidades de feedback e de contribuição.

Público-Alvo

De modo a realizar uma divulgação eficaz do PMIND de Macedo de Cavaleiros foram identificados os seguintes públicos-alvo:

- ✓ Comunidade em geral
- ✓ Guarda Nacional Republicana e polícia segurança publica
- ✓ Organizações do terceiro setor
- ✓ Trabalhadores/as do Município de Macedo de Cavaleiros
- ✓ Órgãos de Poder Local

Canais de comunicação

O PMIND será disponibilizado no Website do Município de Macedo de Cavaleiros e da Comunidade Intermunicipal de Terras de Trás-os-Montes (CIM-TTM) de forma a que esteja acessível a toda a comunidade.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

No plano estão também previstos conjuntos de medidas que envolvem a divulgação de informação internamente e externamente. Para realizar esta divulgação foram selecionados os seguintes canais de comunicação:

1. Redes sociais: Plataformas como Facebook e Instagram podem ser usadas para alcançar um grande público e compartilhar informações sobre o plano.
2. Site oficial da CIM-TTM e Município: o site oficial do Município pode fornecer detalhes sobre o plano e informações de contato para aqueles que desejam obter mais informações.
3. Meios de comunicação tradicionais: Os jornais e rádios locais podem fornecer cobertura de notícias sobre o plano e ajudar a educar a comunidade.
4. Reuniões com os principais envolvidos no Plano: Estas reuniões servem para informar os *Stakeholders* do Plano sobre as medidas que vão ser implementadas, assim como expor a envolvimento que vai ser necessária da sua parte
5. Eventos comunitários: eventos como feiras e festas podem ser úteis para compartilhar informações sobre o plano e ouvir os comentários e preocupações da comunidade.
6. Comunicação Direta: contato com líderes comunitários, representantes de organizações, e líderes de negócios podem ser informados sobre o plano e convidados a participar de eventos de divulgação.
7. Utilização de espaços públicos, como mural de avisos, espaços de comunicação comunitária e outros, podem ser utilizadas para divulgação do plano.

As ações de Divulgação do PMIND serão realizadas através de diferentes canais de comunicação, como referido anteriormente. A comunicação deve ser simples, objetiva e deve reforçar a utilização equilibrada de mulheres e homens nos textos e imagens. Todas as comunicações realizadas no sentido de divulgar o PMIND serão registadas num documento.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

8. Monitorização e Avaliação

Com o objetivo de implementar o PMIND de Macedo de Cavaleiros, com um período de quatro anos, planeja-se seguir um sistema de monitorização e avaliação contínua para verificar regularmente o progresso e a realização dos objetivos e metas estabelecidos.

A avaliação é crucial para guiar e garantir que o projeto é desenvolvido com o objetivo de atender às necessidades dos públicos-alvo e obter resultados tangíveis.

A monitorização do PMIND é da competência da EIVL, que será responsável por acompanhar a implementação das medidas/ações descritas neste documento, bem como verificar se os objetivos estabelecidos estão a ser alcançados, através da elaboração de planos de ação e relatórios que permitirão uma avaliação posterior. Não podemos esquecer que o PMIND é um documento dinâmico, sendo passível de alterações e de ajustamentos ao longo da sua implementação.

Este plano de monitorização e avaliação prevê ainda a elaboração de um relatório de avaliação dos primeiros 12 meses de execução, realizado por uma entidade avaliadora externa, assim como um relatório final do PMIND que incida sobre todo o período da sua vigência (2022-2025).



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

9. Conclusão

O PMIND que aqui se apresenta é um compromisso do Município de Macedo de Cavaleiros em garantir uma sociedade mais equitativa e sustentável, visando melhorar continuamente a qualidade de vida, a equidade e a inclusão da sua população, organizações e território.

Este encontra-se em conformidade com a legislação vigente e de acordo com as conclusões e recomendações que resultaram da Fase de Diagnóstico. Foi desenvolvida uma estratégia para mudar as desigualdades, incluindo medidas e ações específicas, estabelecendo objetivos, indicadores, metas a alcançar e sua avaliação correspondente.

Foi definido para cada eixo de intervenção, tanto na dimensão interna quanto externa, um conjunto de medidas passíveis de serem concretizadas nos prazos estipulados, de acordo com os recursos humanos e financeiros disponíveis.

O PMIND foi validado e submetido à aprovação em Reunião de Câmara, após aprovação será divulgado quer interna quer externamente.

10. Bibliografia

CITE (2006). Boas Práticas de Conciliação entre Vida Profissional e Vida Familiar. Manual para as Empresas. Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego.

CITE (2019). Guião para a Elaboração de Planos para a Igualdade.

CIG (2009). Guia para uma Linguagem Promotora da Igualdade entre oses e Homens na Administração Pública.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Cultura, Desporto, Juventude e Lazer. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Educação.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Gestão de Pessoas, Formação e Emprego.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Mobilidade e Transportes.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Saúde e Ação Social.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Segurança e Prevenção da Violência no Espaço Público.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Urbanismo, Habitação e Ambiente.

CES (2016) Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Violência no Trabalho.

Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia, Jornal Oficial da União Europeia, C/83, 2010.

Carta Europeia para a Igualdade das Mulheres e dos Homens na Vida Local, 2006. Elaborada e promovida pelo Conselho dos Municípios e Regiões da Europa e seus parceiros.

Declaração Universal dos Direitos Humanos, adotada e proclamada pela Assembleia Geral na sua Resolução 217A (III) de 10 de dezembro de 1948 e publicada no Diário da República, I Série A, n.º 57 de 9 de março de 1978, mediante aviso do Ministério dos Negócios Estrangeiros.

Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação 2018-2030 – Portugal + Igual, aprovada pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018, de 21 de maio.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

AVISO Nº POISE- 22-2020-03