

Regulamento

Corrida da Liberdade/ Taça Distrital de Estrada AABr - Campeonato Nacional 10km ANDDI - Macedo de Cavaleiros - 25 de abril de 2023

A Corrida da Liberdade 2023 pretende dinamizar a vertente competitiva de corrida em estrada, integrada no plano de desenvolvimento desportivo do Concelho de Macedo de Cavaleiros, da Associação de Atletismo de Bragança (AABr) e da Associação Nacional de Desporto para o Desenvolvimento Intelectual (ANDDI).

1- Organização e data

A 5ª edição da Corrida da Liberdade, promovida pelo Município de Macedo de Cavaleiros, com o apoio e condução técnica da Associação de Atletismo de Bragança, decorrerá no próximo dia 25 de abril de 2023.

2- Participação

A prova é aberta a atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) em representação de clubes inscritos na AABr, bem como a atletas populares e atletas inscritos na ANDDI.

3- Local da competição

A competição irá realizar-se na cidade de Macedo de Cavaleiros com partida e chegada ao no Jardim 1º de Maio, Junto do Edifício da Câmara Municipal.

4- Inscrições e Informações

4.1- Formalização

- a) A inscrição na competição é pessoal e intransmissível e tem de ser realizada através do preenchimento do formulário disponível online:

<https://forms.gle/HxLvQQ19DWWN6zyx>

- b) O preenchimento do formulário deve conter os dados a seguir referidos:

- Nº de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Nº Licença desportiva FPA.

- c) A data-limite de inscrição é o dia 23 de abril de 2023.



4.2- Taxa de Inscrição

A Inscrição na competição é gratuita.

5- Dorsais

- a) Os dorsais poderão ser recolhidos a partir das 8:30 horas pelo no local pelo delegado do Clube, até 10min antes do início da prova, no secretariado instalado no Jardim 1º de Maio, 5340-218 Macedo de Cavaleiros.
- b) Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais

Programa horário / Distâncias

| Hora | Categoria | Género | Distância |
|-------|-----------|--------|-----------|
| 09:00 | Todas | M/F | 10.000m |

7- Comportamento Desportivo

Os Atletas devem:

- Ser portadores do seu documento de identificação.
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente a progressão de outros atletas;
- Apresentar-se com dorsal à chegada, sob pena de serem desclassificados;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição, colocado no peito e visível a todo o momento;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participar na prova em que se inscrevem;
- Respeitar os outros atletas, elementos da organização, colaboradores e equipa de juízes.

8. Classificação

8.1. Classificações individuais

A classificação geral em cada género será ordenada tendo por base nos tempos obtidos por cada atleta.

8.2. Classificações Coletivas

Serão apuradas as classificações coletivas através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão e género (1º classificando = 1 ponto + 5º classificando = 5 pontos + 11º classificando = 11 pontos + 14º Classificado = 14 pontos TOTAL = 31 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta.



9- Prémios

Os prémios monetários serão atribuídos de acordo com a tabela seguinte, para os Géneros Masculino e Feminino (Exceto Classificação Coletiva), perfazendo um Prize Money de 3.800,00€.

| Geral - F/M | |
|-----------------|-----|
| 1º | 250 |
| 2º | 120 |
| 3º | 70 |
| 4º | 40 |
| 5º | 30 |
| 6º | 10 |
| Categorias -F/M | |
| Sénior | 50 |
| | 30 |
| | 20 |
| V40 | 50 |
| | 30 |
| | 20 |
| V45 | 50 |
| | 30 |
| | 20 |
| V50 | 50 |
| | 30 |
| | 20 |
| V55 | 50 |
| | 30 |
| | 20 |
| V60 | 50 |
| | 30 |
| | 20 |
| V65 | 50 |
| | 30 |
| | 20 |
| Coletiva | |
| 50 | |
| 30 | |
| 20 | |
| ANDDI - F/M | |
| Geral | 250 |
| | 120 |
| | 70 |
| | 40 |
| Coletiva | |
| 50 | |
| 30 | |
| 20 | |

- Serão atribuídas taças aos três primeiros classificados, por género Absoluto



(Taça Distrital da AABr).

- Serão atribuídos troféus aos três primeiros de Cada Categoria, por género.
- Serão atribuídos troféus às três primeiras equipas classificadas.

10- Júri

O Júri da prova é da responsabilidade da Associação de Atletismo de Bragança. Os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela Associação de Atletismo de Bragança, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

11- Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100€ (*cem euros*) a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12- Seguro

Os participantes Federados encontram-se seguros pela apólice respetiva subscrita no ato da filiação, os restantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoal subscrito pela organização de acordo com o estabelecido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

