

# LINGUAGEM INCLUSIVA

“Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos”

– Declaração Universal dos Direitos Humanos

## O que é?

A linguagem inclusiva é a materialização da promoção da igualdade e tem como principal objetivo desconstruir a ideia do masculino como universal.

### 1. Exemplos da Neutralização da referência sexual

Utilizar	Em vez de
A pessoa que requer	O requerente
Às pessoas interessadas	Aos interessados
A gerência	O gerente
O pessoal da limpeza	As empregadas de limpeza
À direção do Conselho Diretivo	Ex.mo Sr. Diretor do Conselho Diretivo
<b>Eliminação do artigo</b>	
Requerente	O requerente
Utente	O utente

### 2. Exemplos de utilização de formas duplas e com barra

Utilizar	Em vez de
Pai e Mãe	Pais
Filhos e/ou Filhas	Filhos
Avó e Avô	Avós
O/a doente	Os doentes
<b>Substituição de Nomes por pronomes invariáveis</b>	
Quem requer deve...	Os requerentes devem...
Se alguém requer deve...	

### 3. Exemplos de outros procedimentos alternativos

Utilizar	Em vez de
Data de nascimento	Nascido a
Local de nascimento	Nascido em
Filiação	Filho de



“A igualdade de género é mais do que um objetivo em si. É uma pré-condição para enfrentar o desafio de reduzir a pobreza, promover o desenvolvimento sustentável e construir uma boa governança.”

– Kofi Anan.