

AVISO À POPULAÇÃO

Serviço Municipal de Proteção Civil



N.º 01/2022

07JUL2022 15:55

Assunto: CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS – TEMPERATURAS ELEVADAS
Perigo de incêndio florestal e efeitos do calor na saúde

Informação Geral:

Devido à previsão de subida de temperatura para os próximos dias, o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) emitiu o **aviso LARANJA** de tempo quente a partir de dia 7 de julho, com persistência de valores elevados da temperatura máxima para o distrito de BRAGANÇA.

Efeitos Expectáveis:

Em função da previsão da evolução das condições meteorológicas é expectável:

- **Tempo quente e seco e vento moderado com permanência de condições favoráveis à eventual ocorrência e propagação de incêndios florestais.**
- Recordamos, igualmente, **que o calor pode ter efeitos sobre a saúde, sobretudo nas populações mais vulneráveis (crianças, idosos e doentes crónicos).** O Serviço Municipal de Proteção Civil (SMPC) recomenda a todos os cidadãos a adoção de comportamentos de precaução que evitem os incêndios florestais e os efeitos do calor na saúde, seguindo a informação veiculada através da comunicação social e dos sites oficiais das entidades responsáveis.

Medidas Preventivas:

O Serviço Municipal de Proteção Civil recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor, não é permitido em todos os espaços rurais:

- Realização de queimadas, nem de fogueiras para recreio ou lazer, ou para confeção de alimentos;
- Utilização de equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confeção de alimentos;
- Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobrantes de exploração;
- O lançamento de balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes;
- Fumar ou fazer lume de qualquer tipo nos espaços florestais e vias que os circundem;
- A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas.



N.º Nacional de Emergência 112
Serviço Municipal de Proteção Civil 800 200 422

GNR (Macedo) 278 420 030
GNR (Morais) 278 451 149
Bombeiros 278 428 530

www.cm-macedodecavaleiros.pt | proteção.civil@cm-macedodecavaleiros.pt

AVISO À POPULAÇÃO

Serviço Municipal de Proteção Civil



O Serviço Municipal de Proteção Civil recorda, ainda alguns cuidados a ter, face às condições meteorológicas previstas:



➤ **Realização de trabalhos agrícolas e florestais:**

- A obrigatoriedade de que as máquinas de combustão interna e externa a utilizar, onde se incluem todo o tipo de tratores, máquinas e veículos de transporte pesados, sejam dotadas de dispositivos de retenção de faíscas ou faúlhas e de dispositivos tapa chamas nos tubos de escape ou chaminés e estejam equipadas com um ou dois extintores;
- Manter as máquinas e equipamentos limpos de óleos e poeiras;
- Abastecer as máquinas a frio e em local com pouca vegetação;
- Ter cuidado com as faíscas durante o seu manuseamento, evitando a sua utilização nos períodos de maior calor.

➤ **Calor - Efeitos na saúde:**

- Mantenha-se hidratado (beba água, mesmo se não tiver sede);
- Mantenha a casa arejada;
- Evite a exposição ao sol nas horas de maior calor (entre as 11h00 e as 17h00);
- Se viajar de carro, escolha as horas de menor calor. Não permita que pessoas e/ou animais fiquem dentro da viatura ao sol;
- Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede. Ofereça-lhes água e esteja atento;
- Atenção redobrada ao grupos mais vulneráveis, idosos, crianças, doentes crónicos, sem-abrigo, pessoas que desenvolvem a sua atividade no exterior;

Mantenha-se informado.

- Para mais informações ligue para  SNS 24 : **808 24 24 24**.
- Em caso de **emergência** ligue  :**112**.
- Para informação adicional consulte o site da Direção-Geral da Saúde (DGS), em <https://www.dgs.pt/>
- Redobre os cuidados com a poupança de água.

O Serviço Municipal de Proteção Civil recomenda ainda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio florestal, nomeadamente com a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, observando as proibições em vigor e tomando especial atenção à evolução do perigo de incêndio para os próximos dias, disponível junto do sítio da internet do IPMA, <https://www.ipma.pt/pt/riscoincendio/rcm.pt/#0#0405>.



N.º Nacional de Emergência 112
Serviço Municipal de Proteção Civil 800 200 422

GNR (Macedo) 278 420 030
GNR (Morais) 278 451 149
Bombeiros 278 428 530

www.cm-macedodecavaleiros.pt | proteção.civil@cm-macedodecavaleiros.pt