



**[REDESOCIAL]**  
**CONCELHO DE MACEDO DE CAVALEIROS**

---

**CLASMC**  
**Plano de Ação 2019**

---

## Ficha Técnica

---

**Documento Elaborado Por:** Núcleo Executivo

**Coordenação:** Elsa Carina da Silva Escobar - Presidente do Conselho Local de Ação Social

**Aprovado em plenário a:** 10 de maio de 2019

### **Apresentação do Núcleo Executivo**

Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros

Jardim 1º de Maio

5340-218 Macedo de Cavaleiros

Telefone: 278420420 Fax.278426243

[www.cm-macedodecavaleiros.pt](http://www.cm-macedodecavaleiros.pt)

### **Divisão do conhecimento e Desenvolvimento Social**

**Vereadora em Regime de Tempo Inteiro:** Elsa Carina da Silva Escobar

**E-mail:** [elsa.escobar@cm-macedodecavaleiros.pt](mailto:elsa.escobar@cm-macedodecavaleiros.pt)

Instituição	Representante	Função
<b>Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros</b>	Elsa Escobar	Presidente do CLASMC
	Cândida Reis Fragoso Fátima Ferreiro	Animadoras do CLASMC
<b>Unidade Social de Segurança Social de Macedo de Cavaleiros</b>	Isabel Lourenço Vilarinho	Técnica da Equipa Local de Ação Social - Coordenadora do NLI
<b>Santa Casa da Misericórdia de Macedo de Cavaleiros</b>	Alfredo Castanheira Pinto	Provedor
	Sandra Pereira	Psicóloga
<b>Unidade de Cuidados Continuados do Centro de Saúde de Macedo de Cavaleiros</b>	Adelaide Baptista	Coordenadora da UCC
<b>IEFP – Serviço de Emprego de Macedo de cavaleiros</b>	Telmo Gabriel	Técnico Superior
<b>Agrupamento de Escolas de Macedo de Cavaleiros</b>	Paulo Duarte da Silva Dias	Diretor
<b>Jovens MIC</b>	Pe. Eduardo Novo	Diretor do Secretariado
	Susana Magalhães	Coordenadora do Grupo de Jovens

## Introdução

---

No quadro das competências do Conselho Local de Ação Social (CLAS), nomeadamente no que toca à alínea c) do artigo 21.º do Regulamento Interno da Rede Social do Concelho de Macedo de Cavaleiros, a ação do seu Núcleo Executivo em 2019 vai desenvolver-se em 6 eixos de atuação:

1. Diagnóstico, Planeamento e Avaliação;
2. Economia Inclusiva;
3. Educação e Cidadania;
4. Governança;
5. Intervenção Familiar e Parental, Preventiva da Pobreza Infantil;
6. Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa;

As ações previstas e os seus objetivos resultam do atraso na elaboração do Diagnóstico Social de Macedo de Cavaleiros, pilar essencial da ação do núcleo executivo do CLAS e fundamental para a renovação dos instrumentos de planeamento da rede social, nomeadamente o Plano de Desenvolvimento Social (PDS) e o Sistema de Avaliação, bem como da análise de informação coligida junto dos parceiros sociais, nomeadamente o Agrupamento de Escolas, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, a Santa Casa da Misericórdia, o Instituto de Emprego e Formação Profissional, o Instituto de Segurança Social, a Unidade de Cuidados Continuados, e dos relatórios de avaliação dos planos de ação de anos transatos.

Assim, ao nível do primeiro eixo, o plano de ação de 2019 é marcado pela elaboração do Diagnóstico Social de Macedo de Cavaleiros, que se assume como uma oportunidade para a construção de uma reflexão crítica da Rede Social (RS) sobre a realidade social do concelho e que dará origem à elaboração de um novo Plano de Desenvolvimento Social (2019 – 2021).

Ao nível dos eixos dois, três, quatro, seis, sete e oito, visa-se identificar várias áreas de intervenção social que constituem uma prioridade e melhorar a eficácia do conjunto de respostas sociais no Concelho.

Ao nível da governança da Rede Social, pretende-se reforçar a articulação entre as suas estruturas (núcleo executivo, comissões sociais de freguesia e interfreguesias, e possíveis grupos de trabalho), clarificar o seu papel no processo de coprodução das políticas sociais locais e reforçar a identidade da Rede. Para tal, em 2019, será elaborado o modelo de governança da Rede Social e reforçada a vertente da comunicação (interna e externa) da mesma. A qualificação das entidades é também uma dimensão relevante do eixo da governança, pelo que se prevê a definição de um plano plurianual que identifique e reforce as competências necessárias ao bom funcionamento da Rede.

Para além destas dimensões estratégicas, será dada continuidade a outros aspetos do funcionamento das estruturas da rede social, tais como a gestão técnico-administrativa do CLAS e respetivo Núcleo Executivo.

De sublinhar que um Plano de Ação não é um exercício definitivo, é dinâmico, pelo que, durante a sua execução, pode ser alterado, quer em função de mutações dos contextos problemáticos, com o surgir de novas situações – e/ou com a erradicação de outras, quer em função da capacidade de cumprimento dos prazos de execução, por exemplo.

Considerando o exposto na legislação que regulamenta a Rede Social, no que se refere à congregação de esforços, à rentabilização de recursos e à conciliação de respostas, foram incluídas no Plano de Ação atividades resultantes dos diversos planos de atividades das diversas entidades do CLAS, que vão ao encontro dos objetivos e prioridades estabelecidos com base nos documentos e estudos que serviram de base à elaboração deste plano.

## Grelha de Planificação de Atividades

### Plano de Ação 2019: REDE SOCIAL | CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE MACEDO DE CAVALEIROS

Eixo: Diagnóstico, Planeamento e Avaliação							
Objetivos	Ações / Atividades	Entidade Responsável	Parceiros	Público-alvo	Calendarização	Indicadores de Avaliação	Resultado
Assegurar a qualidade e consistência da informação produzida no âmbito do Diagnóstico Social de Macedo de Cavaleiros	Contratação de serviços externos para elaboração do Diagnóstico Social;	CMMC	AEMC	Membros do CLASMC	Maio a setembro	N.º de <i>workshops</i> ;  Data de aprovação do DSMC	Documento aprovado até setembro de 2019
	Apresentação do projeto de estrutura do DSMC, bem como das opções metodológicas ao CLAS;	NE / CLASMC	CPCJ				
	Aprovação do projeto de estrutura do DSMC, bem como das opções metodológicas pelo CLAS;		GNR				
	Disponibilização de informação;		IEFP				
	Dinamização de <i>workshops</i> para auscultação dos parceiros;		Santa Casa da Misericórdia				
	Revisão dos relatórios produzidos no âmbito da elaboração do Diagnóstico Social e apresentação de eventuais propostas de reformulação e/ou retificação dos relatórios;		Segurança Social  ULS				

	Acompanhamento da produção de outros produtos do DSMC (fichas territoriais, indicadores de coesão, bases de dados, etc.)						
Gerar uma reflexão crítica nas várias sub-redes da Rede Social através dos dados do Diagnóstico Social de Macedo de Cavaleiros específicos a cada uma destas estruturas.	Apoio ao núcleo executivo e presidentes das CSF e CSIF na organização da informação específica e pertinente a ser disseminada e objeto de reflexão na sub-rede.	NE / CSF e CSIF		Membros do NE  Presidentes das CSF e das CSIF	Setembro a novembro	N.º de sessões /reuniões realizadas	Dossiê de informação específica terminado até novembro
	Realização de sessões/plenários em torno de dados do DSMC focados na temática de atuação de cada sub-rede						
Disseminar o Diagnóstico Social de Macedo de Cavaleiros	Produção de materiais de divulgação dos dados mais relevantes do DSMC (filme, brochura, infografia, etc.).	CLASMC	AEMC CPCJ Equipa Multidisciplinar	População em geral	Junho a novembro	Materiais produzidos;  N.º de participantes envolvidos nas jornadas	Atividades realizadas até final de novembro
	Preparação e realização de “Jornadas Sociais” com diferentes iniciativas de disseminação dos dados						
Iniciar o processo de conceção do Plano de Desenvolvimento Social	Contratação de serviços externos para elaboração do Diagnóstico Social;	CMMC / NE	CLASMC	CLASMC População em geral	Setembro a dezembro	N.º de <i>workshops</i>  Data de aprovação do PDF	Documento aprovado até ao final de janeiro de 2020
	Dinamização de <i>workshops</i> para auscultação de parceiros;						
	Construção do desenho/proposta metodológica para elaboração do PDS;						
	Aprovação da(s) proposta(s) metodológica(s) pelo CLAS;						

	Apresentação do Plano de Desenvolvimento Social – discussão sobre cenários de desenvolvimento futuro para Macedo de Cavaleiros.						
Manter atualizado o Sistema de Informação Local	Disponibilização de informação trimestralmente	NE CMMC	CLASMC	População em geral	Junho; Setembro; Dezembro	N.º de atualizações	Divulgação atualizada da informação junto da população e parceiros
Consolidar a articulação e colaboração estratégicas interinstitucionais e intersectoriais	Acompanhamento e Monitorização da realização do proposto em plano de ação	NE	CLASMC CMMC CPCJ	CLASMC	Ao longo do ano	N.º de relatórios apresentados N.º de ações concretizadas	Apresentação do relatório trimestral do Plano de Ação do CLAS - execução das ações previstas
	Uniformização e aplicação dos instrumentos de trabalho (registo e avaliação da atividade)				Trimestralmente	N.º de ações avaliadas	Utilização dos instrumentos criados por parte dos parceiros
Acompanhar a implementação do Plano de Ação do CLDS 4G	Acompanhamento e Monitorização da realização do proposto em plano de ação	NE / CLASMC	CLDS 4G	NE Equipa técnica do CLDS 4G	Maio a dezembro	N.º de reuniões realizadas	Realizar pelo menos 3 reuniões entre o NE e a equipa técnica do CLDS 4G

**Eixo: Economia Inclusiva**

Objetivos	Ações / Atividades	Entidade Responsável	Parceiros	Público-alvo	Calendarização	Indicadores de Avaliação	Resultado
Acompanhar a implementação das políticas ativas de emprego e formação profissional	Dinamização de ações de sensibilização e informação	IEFP	CLAS / NE	População em geral	Janeiro a dezembro	N.º de ações N.º de <i>workshops</i> N.º de participantes	Aumento da empregabilidade das pessoas em situação de desemprego
	Divulgação dos Programas de Apoio à Criação de Emprego						
	<i>Workshops</i> sobre planos de gestão de carreira						
Acompanhar o emprego social do concelho	Monitorização dos programas de apoio a emprego social	IEFP	CLAS / NE	População em geral	Janeiro a dezembro	N.º de pessoas integradas N.º de candidaturas apresentadas / aprovadas	Promover a integração socioprofissional e elevar as competências pessoais e profissionais
Desenvolver o empreendedorismo	Envolvimento da comunidade em atividades empreendedoras	CMMC (EDRU)	IPB BLC3 CLDS 4G AEMC Instituto Piaget - Ensino Profissional	População em geral	Janeiro a dezembro	N.º de ações em empreendedorismo  N.º de ideias apresentadas	Diminuição da taxa de desemprego
	Realização de concursos de ideias a fim de incentivar e apoiar a apresentação e implementação de oportunidades de negócio / cooperação com entidades já constituídas						
	Disponibilização de cursos de formação e seminários para empreendedores (planos de negócio)						
Promover e apoiar dinâmicas locais de cidadania no âmbito	Realização da 10 Caminhada Saúde On Tour 2019	Associação Cultural	Agrupamento 602, ADDB, Associação	População em geral	Setembro	N.º de participantes N.º de caminhantes	Angariação de recursos financeiros para a



das organizações da Economia Social e solidária		Desportiva e Recreativa da Bela Vista	Cultural Desportiva e Recreativa da Bela Vista GCER, Cooperativa Soutos os Cavaleiros, Cercimac e/ou outras			Receita realizada	entidade organizadora;  Mobilizar e sensibilizar a população para uma participação ativa nas questões sociais
Potenciar o desenvolvimento local	Realização do Mercado de Natal	CMMC	CLASMC/ Comunidade	População em Geral	Dezembro	N.º de participantes	Promover a venda de artesanato e produtos agrícolas locais

**Eixo: Educação e Cidadania**

<b>Objetivos</b>	<b>Ações / Atividades</b>	<b>Entidade Responsável</b>	<b>Parceiros</b>	<b>Público-alvo</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Indicadores de Avaliação</b>	<b>Resultado</b>
Monitorizar o absentismo e o abandono escolares	Solicitação de informação ao CME	CME	AEMC CMMC - Equipa Multidisciplinar CPCJ	Alunos e alunas do AEMC Alunos e alunas do Instituto Piaget - Escola Profissional	Maior a junho e setembro a dezembro	Taxas de absentismo e abandono escolares	Diminuição do absentismo e do abandono escolares
Combater o insucesso escolar	PIICIE – Equipa Multidisciplinar: Desafiar para Motivar	CMMC / Equipa Multidisciplinar AEMC	APEEMAC IPB Centro de Ciência Viva	Alunos e alunas do AEMC Alunos e alunas do Instituto Piaget - Escola Profissional	Ao longo do ano	Taxas de absentismo e abandono escolares; Taxa de insucesso escolar	Diminuição do absentismo e do abandono escolares; Aumento da taxa de sucesso escolar
	PIICIE – Projeto Piloto: Prevenir para Melhorar macedo						
Reduzir Problemas de comportamento / indisciplina com implicações negativas no sucesso escolares	Responsabilização das famílias relativamente ao cumprimento dos seus deveres parentais	AEMC CMMC CPCJ	CLDS 4G APEEMAC	Famílias	janeiro a dezembro	N.º de alunos / alunas apoiados/as	Redução dos problemas de indisciplina, Redução significativa do absentismo e do abandono escolares
	Férias Vivas (Natal, Páscoa e Verão) – oferta de atividades de índole desportiva, social, cultural e artística						
	Promoção de uma estreita ligação entre o AEMC, o Município e a CPCJ						

Potenciar e promover o sucesso escolar	Revisão da Carta Educativa, instrumento privilegiado na política educativa local e no planeamento estratégico e sustentado da educação assumindo um papel regulador da ação educativa e formativa concelhia.	CMMC Biblioteca Municipal Bibliotecas Escolares do AEMC	CLASMC / NE	População em geral	janeiro a dezembro	N.º de atividades desenvolvidas N.º de participantes por atividade	Melhoria dos resultados dos alunos e das alunas
	Promoção da Biblioteca Municipal e das Bibliotecas Escolares como espaço de difusão cultural						
	Atribuição de bolsas do ensino superior	CMMC		Alunos do Ensino Superior	até junho	N.º de bolsas atribuídas	Aumento da percentagem de alunos apoiados
	Atribuição de bolsas académicas de excelência e de mérito			Alunos do ensino básico e secundário	setembro		
Conceber, adotar e implementar um Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND)	Nomeação de 2 Conselheiros/as Locais para a Igualdade	CMMC		População em geral	maio	Data da nomeação	Desenvolvimento de planos locais para a promoção da igualdade de género e eliminação da discriminação promotores da cidadania ativa
	Criação de uma EIVL - Equipa para a Igualdade na Vida Local	CMMC	CIG Assembleia Municipal		maio	Data da constituição da equipa EIVL	
	Promoção de Ações de Formação	CMMC	CGI		junho a dezembro	N.º de atividades desenvolvidas N.º de participantes por atividade	

	Elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND)	CMMC EIVL	CLAS / NE AEMC UCC CPCJ Segurança Social IEFP		junho a dezembro		Documento aprovado até dezembro
--	--	--------------	---	--	------------------	--	---------------------------------

Eixo: Governança							
Objetivos	Ações / Atividades	Entidade Responsável	Parceiros	Público-alvo	Calendarização	Indicadores de Avaliação	Resultado
Reforçar a articulação entre as CSF e as CSIF, no quadro do modelo de governança da Rede Social	Encontro de líderes de sub-redes para desenho do modelo de governança	NE Presidentes CSF Presidentes CSIF	CLASMC	Presidentes de Juntas de Freguesia	Setembro a novembro	N.º de reuniões N.º de participantes	Modelo de Governança
	Elaboração do modelo de Governança de suporte ao próximo PDS						
Mobilizar atores privados / empresas para a Rede Social	Desenvolver iniciativas para um envolvimento mais estratégico das entidades privadas (lucrativas)	NE	CLASMC	Entidades Privadas	Outubro a dezembro	N.º de iniciativas levadas a cabo	Envolvimento das entidades privadas
Reforçar as competências para uma intervenção qualificada, potencializadora de um desenvolvimento local integrado, inclusivo e sustentável	Capacitação dos técnicos da Rede Social, bem como de outros parceiros em domínios específicos	NE	CLASMC CLDS 4G	Técnicos da Rede Social		N.º de ações realizadas N.º de pessoas abrangidas Questionários de satisfação	Execução do Plano de Formação

**Eixo: Intervenção Familiar e Parental, Preventiva da Pobreza Infantil**

<b>Objetivos</b>	<b>Ações / Atividades</b>	<b>Entidade Responsável</b>	<b>Parceiros</b>	<b>Público-alvo</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Indicadores de Avaliação</b>	<b>Resultado</b>
Apoiar a população carenciada com bens de primeira necessidade	Apoio social a famílias carenciadas	CMMC Santa Casa da Misericórdia	CPCJ Cáritas	População em geral	Janeiro a dezembro	N.º de agregados apoiados; N.º de agregados autonomizados; N.º de bens distribuídos	Assegurar necessidades básicas, nomeadamente ao nível da alimentação
Manter em funcionamento a loja Eco-solidário	Disponibilização de bens (roupas, calçado, brinquedos, mobiliários...)	CMMC	CLASMC Cáritas	População carenciada	Janeiro a dezembro	N.º de pessoas apoiadas N.º de bens disponibilizados N.º de pessoas atendidas no eco-solidário mês/ano	Aumento dos bens disponibilizados / satisfação de necessidades básicas
Colmatar as necessidades básicas das famílias carenciadas	Dinamização de 2 campanhas anuais de recolha de bens	Divisão do Conhecimento e Desenvolvimento Social / CMMC	CLASMC Cáritas	População em geral	Junho e julho; Outubro e novembro	Quantidade de bens recolhidos N.º de pessoas atendidas no eco-solidário mês/ano	Aumento dos bens disponibilizados / satisfação de necessidades básicas
Acompanhar/monitorizar a medida de Rendimento Social de Inserção	Promoção da articulação entre os parceiros sociais  Reuniões de NLI (Núcleo Local de Inserção)  Realização de sessões de informação/sensibilização	NLI de Macedo de Cavaleiros	CLASMC Equipa de Protocolo do RSI	População carenciada	Janeiro a dezembro	N.º de acordos de inserção assinados  N.º ações contratualizadas	Percentagem de ações executadas  Percentagem de beneficiários que se autonomizaram da medida
Assegurar apoio alimentar a	Sinalização e encaminhamento das	Santa Casa da	NE / CLAS	População	Janeiro a	N.º de famílias	Diminuição do n.º de

famílias carenciadas	famílias com baixos recursos económicos	Misericórdia	CPCJ AEMC Segurança Social	carenciada	dezembro	sinalizadas N.º de famílias apoiadas N.º de refeições servidas N.º de cabazes distribuídos	pessoas em lista de espera
	Acompanhamento da atividades de Distribuição de Alimentos (POAPMC e Cantina Social)						
Assegurar o apoio a crianças e jovens em situações de risco	Acompanhamento da atividade regular da CPCJ	CPCJ NE / CLAS	AEMC Segurança Social Casa das Eiras - Juventude e Artes	Crianças e jovens em situações de risco Famílias	Janeiro a dezembro	N.º de sinalizações Volume processual N.º de crianças com plano de intervenção	Aumento do n.º de jovens acompanhados e integrados
	Promoção da articulação efetiva entre os parceiros sociais						

**Eixo: Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa**

<b>Objetivos</b>	<b>Ações / Atividades</b>	<b>Entidade Responsável</b>	<b>Parceiros</b>	<b>Público-alvo</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Indicadores de Avaliação</b>	<b>Resultado</b>
Dinamizar atividades lúdicas e de animação para a Terceira Idade	Acompanhamento das atividades das IPSS	IPSS	CLASMC/ NE	População Sénior	Janeiro a dezembro	N.º de atividades N.º de participantes	Aumento do número de idosos com tempos livres ocupados em atividades recreativas e culturais
	Acompanhamento das atividades da Universidade Sénior de Macedo de Cavaleiros	CMMC			Janeiro a dezembro	N.º de atividades N.º de participantes	Aumento do n.º de idosos que frequentam a USMC
	Promoção e dinamização de atividades lúdico-recreativas dirigidas aos idosos do concelho	USMC CLDS-4G	CMMC ADDB	População Sénior	Janeiro a dezembro	N.º de atividades N.º de participantes	Aumento do número de atividades e ações promovidas
	Desenvolvimento de ações de informação/sensibilização à comunidade do concelho sobre os cuidados prestados ao idoso						
Aumentar o número de polos da USMC	Implementação de polos da universidade nas aldeias do concelho	CMMC	Juntas de Freguesia Associações	População Sénior	Janeiro a dezembro	N.º de polos criados	Aumento do n.º de polos existentes