

O.C.S.: Correio da Manhã – Revista Sexta

Periodicidade: Semanal

Âmbito: Generalista/Nacional

Tiragem: 115 700 exemplares

Link: ---

Data: 09 de agosto de 2019

Secção: Lazer

Página: 42 e 43

Configuração: Com cor, com imagem

Medidas: 2 págs.



O verão convida a mergulhos e a espaços frescos. E se as praias de água salgada ficam demasiado longe, ou se estão a 'rebitar pelas costuras' com tanta gente, o Interior do País tem opções igualmente refrescantes e espaços de beleza ímpar. Enquadradas por belas paisagens e com águas cristalinas, as praias fluviais oferecem qualidade e merecem uma visita. Há muitos tesouros para descobrir e para desfrutar.

No curso dos rios, entre vales e montanhas, as praias fluviais são pequenos paraísos. A maioria é concessionada, oferece infraestruturas de apoio – como balneários e bares –, segurança e vigilância

das águas, por nadadores-salvadores.

A praia da Fraga da Pegada, na albufeira do Azibo, foto nesta página, em Macedo de Cavaleiros, Bragança, foi agora eleita Praia Fluvial do Ano. A envolvimento com a natureza é marcante e conta com a Bandeira Azul há vários anos. Tem uma ampla zona verde e muitos equipamentos de apoio.

FRAGA DA PEGADA É A PRAIA DO ANO



ÁGUA LÍMPIDA JUNTO À SERRA

Na serra da Lousã, a praia fluvial da Senhora da Piedade conta com vários fatores de interesse. As águas são límpidas e refrescantes.



ZONA RELVADA E ÁGUA FRESCA

Junto à barragem de Vergancinho, em Mação, fica a praia fluvial de Cardigos. Conta com uma zona relvada e sombra natural.



PRAIA NA SERRA DA ESTRELA

A praia fluvial de Loriga, em Seia, está no Parque Natural da Serra da Estrela. As águas são cristalinas e o ambiente é preservado.



RELAXAR JUNTO AO RIO NABÃO

A praia fluvial do Agroal, em Ourém, é servida pelo rio Nabão. A construção de uma piscina natural ajuda os utentes a relaxarem.