

Plano Local de Saúde 2018-2020

Carta de Compromisso entre a Câmara Municipal de Macedo de Cavaleiros e a Unidade Local de Saúde do Nordeste

O Plano Local de Saúde 2018-2020 da Unidade Local de Saúde do Nordeste é um documento estratégico e de gestão, orientado para uma intervenção sobre as necessidades de saúde, com o objetivo de se obter um melhor nível de saúde da população do distrito de Bragança.

Os parceiros da comunidade, em reunião plenária realizada a 20 de setembro de 2018, identificaram os três principais problemas de saúde exigindo uma ação consertada: As doenças cérebro-cardiovasculares, as doenças oncológicas e a saúde mental.

Face ao exposto, consideram as partes interessadas estabelecer o compromisso de dar cumprimento aos objetivos do Plano Local de Saúde e a desenvolverem os seus melhores esforços, dentro dos limites dos recursos de que dispõem, para, até ao final de 2020, articular, desenvolver e realizar as atividades identificadas a seguir segundo as condições estipuladas em anexo.

PS1 - Elaborar plano de formação para os anos 2019 e 2020 e plano para a sua implementação;

PS2 – Lançamento do “Selo de qualidade PLS”;

PS3 - Lazer ativo;

PS4 - Promover a criação de alternativas para a prática de exercício físico;

CCV1 - Intervir na população com risco cardiovascular elevado;

CCV2 - Melhorar a literacia dos cuidadores informais de utentes com doença cérebro-cardiovascular;

DO3 - Grupos terapêuticos para doentes oncológicos, famílias e cuidadores;

DO4 - Melhorar a adesão aos Rastreamentos Oncológicos;

SM1 – Coaching Parental;

SM2 – Psicoeducação para a parentalidade;

SM3 – Prevenção da Violência.

SM4 – Criação de Linha SOS 24-Saúde Mental;

SM6 – Dinamizar a implementação no distrito da rede de cuidados continuados de Saúde Mental.

Macedo de Cavaleiros, 20 de março de 2019



Presidente da Câmara Municipal de Macedo
de Cavaleiros

Benjamim Rodrigues



Presidente do Conselho de Administração da
Unidade Local de Saúde do Nordeste

Carlos Alberto Vaz