



**MACEDO
DE CAVALEIROS**
Município



Informação à imprensa
16 de outubro de 2018

Protocolo permite dinamizar projeto "Idade Maior / Idade Melhor"

Câmara Municipal inaugura pólo da Universidade Sénior em Macedo de Cavaleiros

O **Município de Macedo de Cavaleiros** passa a contar, a partir desta semana, com um pólo da Universidade Sénior. A sessão inauguração decorre na próxima sexta-feira, dia 19 de outubro, a par da sessão de abertura do ano letivo. "Esta é uma forma de potenciar os saberes e as competências que foram adquiridas pelos cidadãos com mais de 50 anos ao longo da sua vida", explica o presidente de Câmara de Macedo de Cavaleiros, Benjamim Rodrigues.

A criação da Universidade Sénior em Macedo de Cavaleiros resulta de uma parceria entre o município e a Associação Rede de Universidades da Terceira Idade (RUTIS) e pretende "fomentar uma cultura de aprendizagem, de partilha de experiências e convívio, promovendo a participação da população sénior na sociedade".

O projeto "Idade Maior/Idade Melhor", recorda Benjamim Rodrigues, foi criado em 2014 e surgiu com o objetivo de promover a saúde, o convívio e a diversão dos mais idosos. Na sua fase inicial, o grupo reunia-se de quinze em quinze dias para desenvolver atividades no domínio da expressão e contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida, para um envelhecimento proactivo e para o desenvolvimento da autonomia pessoal.

É a partir desta base que nasce a Universidade Sénior em Macedo de Cavaleiros. "Esta é uma resposta social do Município de Macedo de Cavaleiros para os munícipes com idade superior a 50 anos, sendo que os custos e benefícios deste projeto, de natureza cultural e social, não têm relevância do ponto de vista financeiro", explica o presidente da Câmara. Que adianta que a cooperação com a RUTIS "permite potenciar as mais valias que a Universidade Sénior pode oferecer aos seus utentes".

A sessão de abertura oficial do ano letivo 2018/2019 está previsto para o próximo dia 19 de outubro, pelas 10h00, no Centro Cultural de Macedo de Cavaleiros. Segue-se a inauguração da Universidade Sénior que ficará sediada no Edifício *Side Up*, no Bloco F das antigas instalações do Instituto Jean Piaget. É aqui que, desde esta segunda-feira, se tratam todos os assuntos relacionados com a Universidade Sénior.

Agradecemos, desde já, toda a atenção dispensada a esta matéria e colocamo-nos à disposição para o esclarecimento de eventuais dúvidas através dos contactos abaixo mencionados.

Serviço de Comunicação Município de Macedo de Cavaleiros

Tel.: 278 420 420

www.cm-macedodecavaleiros.pt

<https://www.facebook.com/cm.macedodecavaleiros>

E-mail: comunicacao@cm-macedodecavaleiros.pt | carla.mendonca@msimpacto.com | paulo.maia@msimpacto.com | miguel.pinto@msimapcto.com | helder.robalo@msimpacto.com

Tel.: 278 420 420 | 22 203 3028 | **Móvel:** 96 3021181 | 96 2679553